



Каникулы

Скоро каникулы а вы не знаете как провести их с пользой?Этот чек-лист вам поможет!

1. Идеи для занятий, если ты ребёнок

- 1.1 Устроить ночёвку с друзьями
- 1.2 Снять собственный фильм про свои каникулы
- 1.3 Собрать большой конструктор или пазл
- 1.4 Убраться в своей комнате
- 1.5 Прочитать пару книг
- 1.6 Попробовать приготовить что-нибудь вкусное
Желательно под присмотром родителей

2. Уборка это всегда хорошо, ведь на неё не всегда хватает времени

- 2.1 Протереть везде пыль
- 2.2 Разобрать все вещи по своим местам
- 2.3 Выкинуть мусор и ненужные вещи
- 2.4 Пропылесосить везде

- 2.5** Помыть полы
- 2.6** Помыть посуду
- 2.7** Разобрать шкафы и полки

3. Конечно же можно отправиться в путешествие

- 3.1** Выбрать место
Связаться с тур агенством или выбрать самостоятельно
- 3.2** Купить билет
- 3.3** Собрать вещи
Ниже будет отдельный чек-лист с этим
- 3.4** Сделать классные фото
- 3.5** Получить незабываемые эмоции

4. Что взять с собой в путешествие

- 4.1** Вещи личной гигиены
Шампуни, зубную щетку, мочалку, крема, бальзам, гель
- 4.2** Одежду
Если собираешься на юга, не забудь купальник
- 4.3** Паспорт и нужные документы
- 4.4** Телефон зарядку и наушники
- 4.5** Хорошее настроение и друзей

5. Каким спортом можно заняться

- 5.1** Волейбол
- 5.2** Баскетбол
- 5.3** Плавание
- 5.4** Велосипедная езда
- 5.5** Бег
- 5.6** Занятия на тренажерах
- 5.7** Футбол

6. Попробовать всю еду связанную с летом

- 6.1** Фруктовый лед и мороженое
- 6.2** Насладиться фруктами и овощами
- 6.3** Поесть арбузик и других ягод
- 6.4** Выпить холодного коктейля
- 6.5** Пожарить шашлычки и сосиски на костре
НЕ забыть про зефир

7. Не забыть про дачу

- 7.1** Выкопать огород

- 7.2** Сажать всё
- 7.3** Полить все
- 7.4** Сходить в баню
- 7.5** Покупаться на речке

После того как вы проверили всё по чек-листу - можно смело отправляться на каникулы,
не боясь провести их без пользы!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?