



Эстетический кодекс начинающего психолога

В современном мире людям стало все сложнее справляться с эмоциональной и психологической нагрузкой, обусловленной историческими движениями, развитием техники и давлением окружающей среды. Поэтому сейчас профессия психолога столь важна и необходима. Соблюдение кодекса для психолога не менее важно, чем полученные им знания. В данной работе я укажу 10 важных пунктов данного кодекса.

☐ 1. Компетентность психолога

Психолог должен обладать образовательными знаниями, регулярно проходить повышение квалификации и изучать различные инструменты в выбранном им направлении психологии.

☐ 2. Беспристрастность

Для качественной помощи клиенту, психолог должен быть заинтересован в самой помощи и не иметь под собой материального и/или человеческого интереса. Психолог должен наблюдать проблему со стороны, не пытаясь поделиться своей личной историей.

☐ 3. Конфиденциальность

Все, что происходит на сессии и все, что рассказано клиентом, остается в полной тайне и не имеет права быть раскрыто третьим лицам.

☐ 4. Не нанесение ущерба

Помощь психолога должна всегда руководствоваться главным принципом "не навреди". Вся работа выстраивается таким образом, что бы не усугубить состояние клиента, а помочь ему.

☐ 5. Профессиональное общение

Психолог общается с клиентом не переходя на "ты", уважительно, без оскорблений, унижений или высмеивания. В случае агрессивности клиента, психолог продолжает

сохранять нейтралитет и уважительное обращение.

☐ 6. Коммуникации с коллегами

Не бойтесь конкуренции! Общайтесь с коллегами тактично, обсуждайте новые направления, делитесь опытом. Так же, рекомендовано регулярно проходить супервизии у коллег, для поддержания своего эмоционального и психического здоровья.

☐ 7. Исследования

Учувствуйте в новейших исследованиях для развития своей профессиональности и личной сферы, так же, предлагайте и проводите исследованиями с участием ваших клиентов. Это позволит вам лучше понять и собрать дополнительную информацию по состоянию и психологическому здоровью вашего пациента.

☐ 8. Социальные сети

Ведение социальных сетей для психолога именуется, как реклама и подразумевает под собой: показание вашей профессиональности, соблюдение этических норм, предоставление быстрой и качественной помощи людям. Вы можете объединяться с коллегами в коллаборации и делать совместные эфиры, для раскрытия вашей профессиональности и ответов на вопросы слушателей.

☐ 9. Предупреждение неправильных действий клиента

Задача психолога разъяснить клиенту всю серьезность его ситуации, оказать ему помощь и оградить его от действий, несущих угрозу жизни и здоровью клиента.

☐ 10. Безопасность методик

Психолог должен использовать в своей работе только качественные и проверенные методики, которые принесут результат в работе с клиентом, не навредят ему и не будут пустой тратой времени. Необходимые методики определяются в ходе работы с клиентом.

Наша профессия крайне обширна, интересна и необходима людям. Да, в России еще остаются люди, агрессивно или нейтрально настроенные к своему психологическому здоровью. Но, будьте уверены, еще 5-10 лет и каждый второй человек будет работать над своими психологическими блоками и травмами. Всегда оставайтесь отзывчивы и выбирайте данную профессию только из любви к людям и желанию им помочь.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?