



## Как приучить ребёнка к горшку?

- 1.** Покупаем горшок.
- 2.** Знакомим ребёнка с "новым другом".
- 3.** Высаживаем только по большим делам.
- 4.** Высаживаем сразу после сна.  
*и постепенно добавляем количество высаживаний 1-2 в день. Когда уже днем просится или мало промахов, переходим к следующему пункту.*
- 5.** Ночью будим, когда начинает вертеться или просыпается.
- 6.** Практикуйте короткие прогулки без подгузников.  
*По желанию. Можно и дома гулять в трусиках.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?