



## Режим Дня

Режим Дня

- Подъем
- Процедуры
- Собраться на учёбу
- Отучится
- Покушать где нибудь
- Прийти домой
- Заняться домашними делами
- Покушать
- Лечь спать

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?