



Режим дня

Поможем вам в планировке дня!!!

Пробуждение ,7:00

- ☐ Завтрак и сбор на занятия
- ☐ Учебный процесс
- ☐ Возвращение домой
- ☐ Выполнение домашнего задания и дел
- ☐ Ужин и душ
- ☐ Сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?