

Режим дня

1. 7:00 Подъем
2. 7:15 Водные процедуры
3. 7:30 Завтрак
4. 8:30-15:30 Пары
5. 15:40 Обед
6. 18:00 Ужин
7. 19:00 Душ
8. 19:00-22:00 Домашнее задание
9. 23:00-00:00 Сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert