# Режим дня

- [ ] **1.** просыпаемся
- [ ] **2.** Делаем зарядку
  *разминка*
- [ ] **3.** Завтракаем
  *еда*
- [ ] **4.** Отправляемся на учебу
- [ ] **5.** Отдых после учебы
  *развлечение*
- [ ] **6.** выполняем Д/З
- [ ] **7.** Ужинаем
- [ ] **8.** Сходить в душ

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?