



Режим дня

- ☐ просыпаемся
- ☐ Делаем зарядку
разминка
- ☐ Завтракаем
еда
- ☐ Отправляемся на учебу
- ☐ Отдых после учебы
развлечение
- ☐ выполняем Д/З
- ☐ Ужинаем
- ☐ Сходить в душ

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?