



Как найти своё хобби?

Данный чек-лист создан для помощи людям в поиске своего хобби, которое не будет временным увлечением, а станет по-настоящему важным и интересным для человека делом.

- ☐ **1.** Проанализируйте свои интересы, подумайте, что Вас привлекает больше всего остального
- ☐ **2.** Вспомните свои увлечения из детства
Часто бывает, что мы забываем о своих детских интересах, которые приносили нам истинное удовольствие
- ☐ **3.** Изучите новые и необычные для себя хобби
Можно найти людей, которые смогут рассказать чуть больше о своём увлечении
- ☐ **4.** Проанализируйте свои умения
Возможно, что на их основе Вы сможете найти своё хобби
- ☐ **5.** Оцените свой бюджет
Некоторые увлечения требуют немалых средств
- ☐ **6.** Оцените количество времени, которое Вы готовы уделять своему хобби
- ☐ **7.** Не бойтесь рисковать и пробовать новое, если с первого раза Вы не нашли того, чего хотели