Поход

Возьмите разные мешки для хранения. Например, в отдельный мешок можно сложить костровое снаряжение: туристическую горелку, баллон с газом, посуду. В итоге одним ловким движением руки вы сможете извлечь весть этот набор и не надо рыскать по всему рюкзаку в поисках ложки.

1. Организационное

- [ ] **1.1** Электропитание

  Батарейки, пауэрбанк и шнуры

- [ ] **1.2** Навигация

  Бумажная карта, компас, планшет и карандаш

- [ ] **1.3** Деньги

  Бумажные и кредитки

- [ ] **1.4** Документы

  паспорт и права разложить по пакетикам

2. Одежда

- [ ] **2.1** Ветровка

  Ветровка и дождевик

- [ ] **2.2** Брюки и рубашка с длинными рукавами

  Делая выбор между шортами и брюками, проанализируйте уровень активности клещей на маршруте. Самый простой и эффективный способ защиты от них – заправить брюки в

носки.

- ☐ **2.3** Футболка
- ☐ **2.4** Термобелье
- ☐ **2.5** Нижнее белье

  Достаточно две пары + шорты
- ☐ **2.6** Периферия

  Бандана, шляпа, перчатки, три пары носков и москитная сетка
- ☐ **2.7** Обувь

  Шлепанцы, гидроноски и сандалики
- ☐ **2.8** Навес

  Гамаки, юбка с тюлью, тент, одеяло с мишками или туристическое одеяло
- ☐ **2.9** Полотенце

3. Гигиена

- ☐ **3.1** Влажные салфетки
- ☐ **3.2** Дезинфицирующее средство
- ☐ **3.3** Кусочек мыла

  Расфасовать по мини-контейнерам
- ☐ **3.4** Зубная щетка и паста
- ☐ **3.5** Солнцезащита

  Крем, бальзам для губ и средство от ожогов
- ☐ **3.6** Репелленты

4. Перекусы

- [ ] **4.1** Сухофрукты
- [ ] **4.2** Сыр
- [ ] **4.3** Орешки

5. Кухня

- [ ] **5.1** Контейнер с крышкой

  - бечевка - спички - пакетики - зажимы - горелка - карандаш - нитки с иголкой

- [ ] **5.2** Порционное

  - чайные пакты - кофе - лаванда - смесь специй - соль - масло - сахзам

- [ ] **5.3** Бутылки для воды

  литровые и побольше

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?