



Поход

Возьмите разные мешки для хранения. Например, в отдельный мешок можно сложить костровое снаряжение: туристическую горелку, баллон с газом, посуду. В итоге одним ловким движением руки вы сможете извлечь весь этот набор и не надо рыскать по всему рюкзаку в поисках ложки.

Организационное

☐ Электропитание

Батарейки, пауэрбанк и шнуры

☐ Навигация

Бумажная карта, компас, планшет и карандаш

☐ Деньги

Бумажные и кредитки

☐ Документы

паспорт и права разложить по пакетикам

Одежда

☐ Ветровка

Ветровка и дождевик

☐ Брюки и рубашка с длинными рукавами

Делая выбор между шортами и брюками, проанализируйте уровень активности клещей на маршруте. Самый простой и эффективный способ защиты от них – заправить брюки в

носки.

☐ Футболка

☐ Термобелье

☐ Нижнее белье

Достаточно две пары + шорты

☐ Периферия

Бандана, шляпа, перчатки, три пары носков и москитная сетка

☐ Обувь

Шлепанцы, гидроноски и сандалики

☐ Навес

Гамаки, юбка с тюлью, тент, одеяло с мишками или туристическое одеяло

☐ Полотенце

Гигиена

☐ Влажные салфетки

☐ Дезинфицирующее средство

☐ Кусочек мыла

Расфасовать по мини-контейнерам

☐ Зубная щетка и паста

☐ Солнцезащита

Крем, бальзам для губ и средство от ожогов

☐ Репелленты

Перекусы

☐ Сухофрукты

☐ Сыр

☐ Орешки

Кухня

☐ Контейнер с крышкой

- бечевка - спички - пакетики - зажимы - горелка - карандаш - нитки с иглой

☐ Порционное

- чайные пакты - кофе - лаванда - смесь специй - соль - масло - сахзам

☐ Бутылки для воды

литровые и побольше

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?