



Тимбилдинг

Привет! Команда-это не просто несколько человек, которых собрали вместе. Это единый организм, который должен работать, как часы. Для этого в этом чек-листе предложены интересные упражнения для подростков на открытом воздухе.

Знакомство

Здесь все очень просто. Задача встать в круг, назвать свое имя и сделать определенный жест, а того, кто стоит следующим повторить все вышесказанное.

Напиши эмоцию

Каждый на листочке описывает одним словом свою эмоцию или чувство, по отношению к тому что ждет их впереди в этой программе. Всё собирается в коробочку до конца.

Глухой художник

Все выстраиваются в одну большую змейку друг за другом. Последнему участнику показывается картинка, которую он должен нарисовать своим пальцем на спине товарища впереди. И так по очереди в самое начало, а затем сравнить то что было изначально.

Препятствия

Все встают в шеренгу, и ноги соседних товарищей связывают друг с другом. На площадке выстраиваются препятствие. Задача всей этой змейки-дойти до конца не задев ничего.

Узлы

Один участник отворачивается от всей оставшейся команды. Они, в свою очередь, связываются руками и ногами в один узел. Задача участника, который отвернулся распутать этот узел.

Хулахуп

Все встают в круг и держатся за руки. Затем на руки надевается обруч. Задача-

провести обруч через весь круг и расцепляя рук. Затем можно добавить еще обручи.

Лабиринт

Команда получает большой квадрат и мяч. Задача провести мяч от начала лабиринта к концу.

Водопровод

Все выстраиваются в шеренгу и получают куски труб(количество варьируется от числа участников). Задача провести шар через эти трубы не уронив до самого конца.

Две правды одна ложь

Все садятся вкруг и каждый говорит о себе одну правдивый факт и два ложных. Задача- угадать что из трех правда.

Я-уникален.

Рефлексия. Задача рассказать о своей уникальном случае или уникальной способности.

Прочти эмоцию.

Каждый берет свой листок, на котором он в начале написал слово и делится тем оправдались ли ожидания.

Все! Если ты выполнил все эти пункты, то твоя команда станет лучше и эффективнее на сто процентов!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?