



## Тимбилдинг

- 1. Знакомство**
- 2. Игра движение как единого организма**  
*Это могут быть большие лыжи или большой лабиринт*
- 3. Проверка знаний ( ребусы)**
- 4. Эстафетные задания**  
*Разбитие на команды. Построение командного духа. Это может быть бег с препятствиями*
- 5. Игра с лишением слуха или зрения на время**  
*Эта игра на доверие. Одному человеку например завязывают глаза и он должен сделать любое задание с помощью и подсказками своих товарищей*
- 6. Напольный сапер**  
*На полу есть сетка 4 на 8 клеток. У ведущего станции есть схема какие клетки заминированы. Задача команды перебраться всей командой через сетчатое поле*
- 7. Большой спорт**  
*Участником выдается большой спортивный инвентарь. Например, Ракетки для тенниса величиной 2 метра и большой мяч. Участники па 4 человека на ракетку должны сыграть в теннис до 3х очков*
- 8. Танцевальные батлы между командами**  
*Задача участников всей командой станцевать единый синхронный танец*
- 9. Угадывание песен по реверсу**
- 10. Мастер-класс**  
*Создание герба своей команды с помощью красок и бумаги на баннере метр на метр*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?