



Тимбилдинг для подростков

Предлагаю вашему вниманию мероприятия, которые можно использовать в рамках тимбилдинга на открытом воздухе. Они разработаны для подростков 11-13 лет. Способствуют улучшению отношений внутри коллектива, а также сплочению и построению дружной команды.

☐ **1. Две правды и одна ложь**

Каждый рассказывает о себе - помогает лучше узнать друг друга.

☐ **2. Монетка за твои мысли**

Упражнение для снятия психологического напряжения. Делимся интересными историями из своей жизни.

☐ **3. Построение по дням рождения**

Тренирует навык совместной работы.

☐ **4. Танцевальный батл**

Настройка на участие в последующих эстафетах - игротанец

☐ **5. Все делаем синхронно**

Каждый последующий участник должен повторить задание (движение) за предыдущим

☐ **6. Создаем вместе**

Строительство арт-объекта (например, из коробок). Может быть соревнование 2 команд - "У кого выше?"

☐ **7. Передаем предмет**

Ведущий дает 1 участнику в руки при помощи жеста воображаемый предмет, а также указывает направление передачи.

☐ **8. Головомяч**

Работа в паре. Цель - удержать мяч.

☐ **9. Посмотри и запомни**

*все выстраиваются в определенном порядке, 1 человек отворачивается (запомнив).
Поворачивается и должен восстановить все, как было (где кто стоял)*

☐ **10. Не коснуться мячом земли**

Возможность подвигаться

☐ **11. Викторина**

☐ **12. Канат**

Перетягивание каната

☐ **13. Играем в животных**

1 показывает, остальные угадывают

☐ **14. Импровизация**

Помогает стать более раскрепощенным в коллективе

☐ **15. Карта настроений**

Каждый выбирает картинку с эмоцией, которая соответствует настроению

Надеюсь, что мои рекомендации вам пригодятся и помогут достигнуть сплочения
вашего коллектива!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?