Чек-лист | Эксперт

Тимбилдинг для подростков

Предлагаю вашему вниманию мероприятия, которые можно использовать в рамках тимбилдинга на открытом воздухе. Они разработаны для подростков 11-13 лет. Способствуют улучшению отношений внутри коллектива, а также сплочению и построению дружной команды.

- [ ] **1.** Две правды и одна ложь

  Каждый рассказывает о себе - помогает лучше узнать друг друга.

- [ ] **2.** Монетка за твои мысли

  Упражнение для снятия психологического напряжения. Делимся интересными историями из своей жизни.

- [ ] **3.** Построение по дням рождения

  Тренирует навык совместной работы.

- [ ] **4.** Танцевальный батл

  Настройка на участие в последующих эстафетах - игротанец

- [ ] **5.** Все делаем синхронно

  Каждый последующий участник должен повторить задание (движение) за предыдущим

- [ ] **6.** Создаем вместе

  Строительство арт-объекта (например, из коробок). Может быть соревнование 2 команд - "У кого выше?"

- [ ] **7.** Передаем предмет

  Ведущий дает 1 участнику в руки при помощи жеста воображаемый предмет, а также указывает направление передачи.

- [ ] **8.** Головомяч

Работа в паре. Цель - удержать мяч.

- [ ] **9.** Посмотри и запомни

  все выстраиваются в определенном порядке, 1 человек отворачивается (запомнив). Поворачивается и должен восстановить все, как было (где кто стоял)

- [ ] **10.** Не коснуться мячом земли

  Возможность подвигаться

- [ ] **11.** Викторина

- [ ] **12.** Канат

  Перетягивание каната

- [ ] **13.** Играем в животных

  1 показывает, остальные угадывают

- [ ] **14.** Импровизация

  Помогает стать более раскрепощенным в коллективе

- [ ] **15.** Карта настроений

  Каждый выбирает картинку с эмоцией, которая соответствует настроению

Надеюсь, что мои рекомендации вам пригодятся и помогут достигнуть сплочения вашего коллектива!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?