



Тимбилдинг

Всем привет! Мы рады приветствовать тебя. Для начала немного информации для вас, тимбилдинг— инструмент налаживания коммуникации. Мы придумали для вас чек-лист тимбилдинга для подростков.

Три факта

Каждый участник сообщает группе свое имя и три факта о себе. Один из них является реальным, а два других — вымышленными. Задача остальных участников — определить, какой именно из представленных фактов соответствует действительности (участникам предлагается поочередно проголосовать за истинность каждого из фактов). Потом участник, который представлялся, раскрывает истину: говорит, какой из приведенных фактов реален

Твистер

Участники поочередно крутят рулетку. Какой цвет им выпал, на тот круг и понадобится поставить ногу/руку. Потерявший равновесие выбывает.

Набрось кольцо

По очереди бросайте кольца, стремясь надеть их на стойку.

Найди клад

Игроки могут искать как заранее спрятанные воспитателями или другими участниками «сокровища», или же собирать предметы из списка, которым снабжается каждая команда.

Фанты

Сложите свёрнутые бумажки с заданиями в одну кепку, а личные вещи, принадлежащие игрокам — в другую. Ведущий наугад выбирает предмет и вызывает его хозяина. Тот вытягивает листочек с заданием, читает вслух и выполняет его. Если не получается выполнить задание, игрок становится ведущим.

Выше ноги от земли

По команде ведущего игроки должны забраться на безопасное возвышение. Но находиться там постоянно нельзя: необходимо быстро сменить укрытие, а ведущий должен осалить игрока во время перебежки. Пойманный игрок становится ведущим.

Парная эстафета

Дети в парах должны пройти спортивную эстафету, которая содержит разные препятствия и задания

Я знаю пять имён

Задача игроков — отбить мяч о землю пять раз, в такт ударам называя пять слов на определённую тематику.

Выдуманные истории

Дети собираются в круг и придумывают свою историю, сказку и тд., по очереди произнося по одному предложению

Десяточки

В этой игре прыжки выполняются разными способами: десять прыжков на двух ногах, девять — чередуя ноги, восемь — на правой ноге и так далее.

Вышибалы

Двое игроков стоят на противоположных концах площадки, кидая мяч друг другу и пытаясь попасть в игроков, находящихся между ними.

Путаница

Ведущий отворачивается, а игроки начинают перемещаться, не размыкая рук: перешагивают через руки соседей, закручиваются и переплетают руки и ноги.

Надеюсь вам этот чеклист вам понравится и поможет объединить подростков на свежем воздухе!