режим дня

- [ ] **1.** подъём
- [ ] **2.** водные процедуры
- [ ] **3.** завтрак
- [ ] **4.** собраться на учёбу (работу)
- [ ] **5.** перекусить на перерыве между работой (парами, уроками)
- [ ] **6.** прийти домой после учёбы (работы)
- [ ] **7.** поужинать
- [ ] **8.** сделать домашние дела
- [ ] **9.** принять душ
- [ ] **10.** свободное время
- [ ] **11.** лечь спать

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?