



## режим дня

### 1. УТРО

- 1.1** Подъём 6:30
- 1.2** Умываюсь 6:45
- 1.3** Завтрак 7:00
- 1.4** Сборы 7:50
- 1.5** Выхожу из дома 7:10

### 2. ДЕНЬ

- 2.1** Пары 8:30 - 13:40
- 2.2** Обед 14:00

### 3. ВЕЧЕР

- 3.1** Домашняя работа 16:00 - 18:30
- 3.2** Ужин 18:30
- 3.3** Спать 12:00