



## Тимбилдинг

Привет! Команда-это не просто несколько человек, которых собрали вместе. Это единый организм, который должен работать, как часы. Для этого в этом чек-листе предложены интересные упражнения для подростков на открытом воздухе. Тимбилдинг - это особое мероприятие, которое помогает людям сплотиться между собой, найти новые знакомства или даже просто приятно провести какое-то время. Данный чек-лист поможет упорядочить мысли и привести к нужному результату. Игры , которые предложены в перечне отлично помогут с этим справиться. Мероприятие рассчитано на 1 час.

### Знакомство

#### Знакомство

*Участники встают в круг. Первый участник называет свое имя и прилагательное, характеризующее его (игрока) и начинающееся с той же буквы, что и его имя. Например, Великолепная Валерия, Интересный Игорь и т. д. Второй участник называет словосочетание первого и говорит свое. Третий же участник называет словосочетания первых двух игроков и так до тех пор, пока последний участник не назовет свое имя.*

#### Визитка

*Участники передают друг другу мяч, называя имя того, к кому он попадает.*

#### Похвалить кого-нибудь.

*Скажи каждому члену вашего коллектива что-нибудь приятное! Однако, комплименты не должны повторяться!*

#### Напиши эмоцию

*Каждый на листочке описывает одним словом свою эмоцию или чувство, по отношению к тому что ждет их впереди в этой программе. Всё собирается в коробочку до конца.*

## Игры для тимбилдинга

### Построение по дате рождения

*Попросите команду выстроиться в линию по порядку дней рождений, не разговаривая друг с другом. Можно общаться знаками и жестами, подталкивать друг друга, чтобы перестроиться. Упражнение можно усложнить, ограничив игру по времени*

### Две правды одна ложь (Три факта)

*Все садятся вокруг и каждый говорит о себе одну правдивый факт и два ложных. Задача угадать что из трех правда. Каждый участник сообщает группе свое имя и три факта о себе. Один из них является реальным, а два других — вымышленными. Задача остальных участников — определить, какой именно из представленных фактов соответствует действительности (участникам предлагается поочередно проголосовать за истинность каждого из фактов). Потом участник, который представлялся, раскрывает истину: говорит, какой из приведенных фактов реален*

### Социометрия

*Участникам нужно найти среди других членов группы тех, у кого одинаковый цвет глаз, знак зодиака, любимый цвет, место проживания и т.п.*

### Электрический забор (игра)

*Игроки одной команды выстраиваются по одну сторону электрического забора. Каждый игрок должен пересечь верхнюю веревку, не дотронувшись к ней. Без помощи напарников по «побегу» не обойтись. Поскольку игра на время, необходимо правильно рассчитать силы и продумать стратегию. Участники, перешедшие забор, продолжают участвовать в игре, помогая оставшимся по ту сторону. Кому-то придется встать на четвереньки, а кого-то поднять на руках, чтобы выполнить условия игры.*

### Выдуманные истории

*Дети собираются в кругу и придумывают свою историю, сказку и т.д., по очереди произнося по одному предложению*

### Упражнение «Поменяйтесь местами те, кто...»

*Участники сидят в кругу, а один стоит в центре и говорит фразу: «Поменяйтесь местами те, кто...», указывая какое-то качество, присущее ему самому. Те, кто обладают тем же качеством, меняются местами. Если участник встал со стула, то обратно на свой стул*

садится он уже не может.

## Мим

*Правила: Ведущий заготавливает определенное количество разных предметов и раздает по одному из них каждому из участников. Игроки по очереди должны без слов показать остальным, как этот предмет используется в быту. Важно придумать не совсем стандартный вариант использования, чтобы остальные как следует поломали голову. Тот, кто отгадал больше всех предметов, побеждает. (Минут 10)*

## Очередь

*Правила: Ведущий завязывает участникам глаза. Затем подходит к каждому из них и по руке простукивает определенное число. Когда все игроки получили свой номер, ведущий дает сигнал начала игры. Задача — без слов выстроиться в очередь так, чтобы каждый участник занял свое порядковое место. (Минут 10)*

## Скованные одной целью

*Разделите игроков на команды по 2-4 человека. Участники каждой команды встают в круг. Ведущий связывает руку одного игрока с рукой соседа. Полностью связанные участники должны что-то сделать вместе: приготовить сэндвичи, связать косу из лент, перемещаться через полосу препятствий, собрать пазл, сделать картонную коробку и обернуть ее в подарочную упаковку. Задание может быть любым. Сложность игры в том, что нельзя сделать движение без помощи соседа. Участники почувствуют в игровой форме, как действие одного влияет на остальных. Игра на время, по истечению которого оцениваются работы.*

## Не отличить

*Ребятам показывается известная картина или фотография. Их задача воплотить её в жизни. Элементы картины - они сами. Картин может быть несколько.*

## Проверка знаний ( ребусы)

## Молекулы

*Молекула состоит из атомов, поэтому соединение нескольких игроков называется молекулой. Ведущий дает команду «Атомы!», все игроки хаотично передвигаются. После команды «Молекула — три атома» играющие должны объединиться в группы по три человека. Таким образом ведущий формирует «молекулы», меняя количество «атомов». По количеству игроков нужно рассчитать так, чтобы команды была поделена ровно на 2.*

Дотронься до...

*Задача ведущего: назвать материал (стекло, кожа, хлопок, дерево, металл), предмет (ручка, доска, стул), человека (мальчик, девочка, кто-то из группы). Задача участников: услышав команду ведущего, найти и как можно быстрее дотронуться до указанного предмета или человека. Касаться предметов на себе запрещается, нужно искать предметы на ком-то или на чем-то.*

Все вместе

*Ребятам необходима выбрать любое произведение (песня, танец, стихотворение и тд.) и произнести его всем вместе.*

## Конец

Прочти эмоцию

*Каждый берет свой листок, на котором он в начале написал слово и делится тем оправдались ли ожидания.*

Холи краска

*Наш коллектив очень сплоченный, а с помощью краски будет еще очень красивым*

Рассказать о впечатлениях

*Участники вновь встают в круг и описывают свои эмоции и чувства от сегодняшнего дня.*

Вы все большие молодцы! Я рад, что вы стали такими дружными! Оставайтесь такими всегда! Спасибо!!!