Тимбилдинг

Привет! Команда - это единый организм, который должен работать, как часы. Для этого в чек-листе предложены интересные упражнения для подростков на открытом воздухе, направленные на их сплочение между собой. Нередко в детском коллективе случаются разлады и чтобы их предотвратить нужно вовремя подружить ребят. Данный чек-лист поможет упорядочить мысли и привести к нужному результату. Мероприятие расчитано на 2 часа.

1. Игры для тимбилдинга

☐ **1.1** Напишите эмоцию

Каждый на листочке описывает одним словом свою эмоцию или чувство, по отношению к тому что ждет их впереди в этой программе. Всё собирается в коробочку до конца. Время проведения -- 5 минут.

☐ **1.2** Где правда?

Все садятся в круг и каждый говорит о себе один правдивый факт и два ложных. Задача-угадать что из трех правда. Каждый участник сообщает группе свое имя и три факта о себе. Один из них является реальным, а два других — выдуманными. Задача остальных участников — определить, какой именно из представленных фактов соответствует действительности (участникам предлагается поочередно проголосовать за правдивый факт). Потом участник говорит, какой из приведенных фактов реален. Время проведения -- 20 минут

☐ **1.3** Выдуманные истории

Дети собираются в кругу и придумывают свою историю, сказку и тд., по очереди произнося по одному предложению. Время проведения -- 15 минут

☐ **1.4** Очередь

Правила: Ведущий завязывает участникам глаза. Затем подходит к каждому из них и по руке простукивает определенное число. Когда все игроки получили свой номер, ведущий дает сигнал начала игры. Задача — без слов выстроиться в очередь так, чтобы

каждый участник занял свое порядковое место. Время проведения -- 10 минут.

☐ **1.5** Не отличить

Ребятам показывается известная картина или фотография. Их задача воплотить её в жизни. Элементы картины - они сами. Картин может быть несколько. Время выполнения -- 15 минут

☐ **1.6** Пятиминутки

Дети делятся на пары и располагаются в удобном месте. Затем ведущий задает им вопросы, которые могут их сблизить (например: "какие качества ты ценишь в людях?", "расскажи смешную историю про себя" и тд.), время ответа на них -- 5 минут. После каждого вопроса пары меняются. Время проведения -- 20 минут (4 вопроса).

2. Завершение

☐ **2.1** Прочти эмоцию

Каждый берет свой листок, на котором он в начале написал слово и делится тем оправдались ли ожидания. Время проведения -- 5 минут.

☐ **2.2** Рефлексия

Участники встают или садятся в круг и делятся впечатлениями от пройденных заданий. Задаются вопросы: Что тебе запомнилось сегодня больше всего? Было ли комфортно выполнять задания всем коллективом в полной тишине? А когда можно было говорить, было комфортнее? Время проведения -- 30 минут

В результате дети должны поделиться своими впечатлениями и стать более сплоченными!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?