

Тимбилдинг

Привет! Команда - это единый организм, который должен работать, как часы. Для этого в этом чек-листе предложены интересные упражнения для подростков на открытом воздухе. Тимбилдинг - это особое мероприятие, которое помогает людям сплотиться между собой, найти новые знакомства или даже просто приятно провести какое-то время. Данный чек-лист поможет упорядочить мысли и привести к нужному результату. Игры, которые предложены в перечне отлично помогут с этим справиться. Мероприятие расчитано на 2 часа.

1. Знакомство (20 минут)

□ 1.1 Игра на знакомство Участники встают в круг и по очереди называют свое имя и свое хобби на первую букву своего имени. Куратор мероприятия задает ход игры, например: "Всем привет, меня зовут Катя и мое хобби - кататься на велике". Таким образом мозг включается работу, а ассоциативный ряд помогает запоминать имена участников. □ 1.2 Визитка моего партнера

Участники, стоя в кругу, передают друг другу мяч (нельзя передавать соседу), называя имя того, к кому он попадает и говорит ему какой-либо комплимент.

1.3 Ожидание

Каждый по кругу говорит, чего он ждет от этого тимбилдинга, опираясь на то, чего ему не хватает в работе их команды, а также пожелание для команды в целом.

2. Тимбилдинг (40 минут)

2.1 Построение по признакам

Попросите команду выстроиться в линию по порядку дней рождений, цвету глаз, росту, размеру ног, не разговаривая друг с другом. Можно общаться знаками и жестами, подталкивать друг друга, чтобы перестроиться. Упражнение можно усложнить,

	ограничив игру по времени.
	2.2 Электрический забор Игроки одной команды выстраиваются по одну сторону электрического забора. Каждый игрок должен пересечь верхнюю веревку, не дотронувшись к ней. Без помощи напарников по «побегу» не обойтись. Поскольку игра на время, необходимо правильно рассчитать силы и продумать стратегию. Участники, перешедшие забор, продолжают участвовать в игре, помогая оставшимся по ту сторону. Кому-то придется встать не четвереньки, а кого-то поднять на руках, чтобы выполнить условия игры. Эта игра также является социометрией и показывает, кто занимает лидерские позиции в
	команде.
3.	Командные игры (40 минут)
	3.1 Скованные одной целью
	Разделите игроков на команды по 2-4 человека. Участники каждой команды встают
	вкруг. Ведущий связывает руку одного игрока с рукой соседа. Полностью связанные
	участники должны что-то сделать вместе: приготовить сэндвичи, связать косу из лент,
	перемещаться через полосу препятствий, собрать пазл, сделать картонную коробку и
	обернуть ее в подарочную упаковку. Задание может быть любым. Сложность игры в
	том, что нельзя сделать движение без помощи соседа. Участники почувствуют в
	игровой форме, как действие одного влияет на остальных. Игра на время, по истечению
	которого оцениваются работы.
	3.2 Молекулы
	Молекула состоит из атомов, поэтому соединение нескольких игроков называется
	молекулой. Ведущий дает команду «Атомы!», все игроки хаотично передвигаются.
	После команды «Молекула — три атома» играющие должны объединиться в группы по
	три человека. Таким образом ведущий формирует «молекулы», меняя количество
	«атомов». По количеству игроков нужно рассчитать так, чтобы команды была поделена
	ровно на 2.
	3.3 Название и девиз
	Каждая команда придумывает себе название и девиз, после чего презентует другой

команде

3.4 Захват флажков

Каждой команде выдается 10 флажков, которые они распределяют по своей территории. Команда выбирает капитана и делится поровну на захватчиков и защитников. Захватчики должны бегать на базу другой команды и красть их флажки, а защитники защищать базу. Игры длится 20 минут и заканчивается либо по истечению времени, либо после захвата всех флажков одной из команд.

4. Завершение (20 минут)

4.1 Рефлексия

Каждый участник высказывается в круг и говорит о своих эмоциях после мероприятия. Вопросы для полноты ответов: Как ты думаешь, поменялись ли как-то твои взаимоотношения с командой? Как ты себя чувствуешь? Какая игра была для тебя самой интересной или наоборот?

4.2 Приятное завершение

Объятия команды! :)

Вы все большие молодцы! Продолжать такие мероприятия нужно регулярно, чередуя с другими задачами, в любом коллективе! Тогда все будет супер, удачи!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?