



Тимбилдинг

Привет! Команда - это единый организм, который должен работать, как часы. Для этого в этом чек-листе предложены интересные упражнения для подростков на открытом воздухе. Тимбилдинг - это особое мероприятие, которое помогает людям сплотиться между собой, найти новые знакомства или даже просто приятно провести какое-то время. Данный чек-лист поможет упорядочить мысли и привести к нужному результату. Игры, которые предложены в перечне отлично помогут с этим справиться. Мероприятие рассчитано на 2 часа.

Знакомство (20 минут)

☐ Игра на знакомство

Участники встают в круг и по очереди называют свое имя и свое хобби на первую букву своего имени. Куратор мероприятия задает ход игры, например: "Всем привет, меня зовут Катя и мое хобби - кататься на велике". Таким образом мозг включается работу, а ассоциативный ряд помогает запоминать имена участников.

☐ Визитка моего партнера

Участники, стоя в кругу, передают друг другу мяч (нельзя передавать соседу), называя имя того, к кому он попадает и говорит ему какой-либо комплимент.

☐ Ожидание

Каждый по кругу говорит, чего он ждет от этого тимбилдинга, опираясь на то, чего ему не хватает в работе их команды, а также пожелание для команды в целом.

Тимбилдинг (40 минут)

☐ Построение по признакам

Попросите команду выстроиться в линию по порядку дней рождений, цвету глаз, росту, размеру ног, не разговаривая друг с другом. Можно общаться знаками и жестами, подталкивать друг друга, чтобы перестроиться. Упражнение можно усложнить,

ограничив игру по времени.

☐ Электрический забор

Игроки одной команды выстраиваются по одну сторону электрического забора. Каждый игрок должен пересечь верхнюю веревку, не дотронувшись к ней. Без помощи напарников по «побегу» не обойтись. Поскольку игра на время, необходимо правильно рассчитать силы и продумать стратегию. Участники, перешедшие забор, продолжают участвовать в игре, помогая оставшимся по ту сторону. Кому-то придется встать не четвереньки, а кого-то поднять на руках, чтобы выполнить условия игры. Эта игра также является социометрией и показывает, кто занимает лидерские позиции в команде.

Командные игры (40 минут)

☐ Скованные одной целью

Разделите игроков на команды по 2-4 человека. Участники каждой команды встают в круг. Ведущий связывает руку одного игрока с рукой соседа. Полностью связанные участники должны что-то сделать вместе: приготовить сэндвичи, связать косу из лент, перемещаться через полосу препятствий, собрать пазл, сделать картонную коробку и обернуть ее в подарочную упаковку. Задание может быть любым. Сложность игры в том, что нельзя сделать движение без помощи соседа. Участники почувствуют в игровой форме, как действие одного влияет на остальных. Игра на время, по истечению которого оцениваются работы.

☐ Молекулы

Молекула состоит из атомов, поэтому соединение нескольких игроков называется молекулой. Ведущий дает команду «Атомы!», все игроки хаотично передвигаются. После команды «Молекула — три атома» играющие должны объединиться в группы по три человека. Таким образом ведущий формирует «молекулы», меняя количество «атомов». По количеству игроков нужно рассчитать так, чтобы команды была поделена ровно на 2.

☐ Название и девиз

Каждая команда придумывает себе название и девиз, после чего презентует другой команде

☐ Захват флажков

Каждой команде выдается 10 флажков, которые они распределяют по своей территории. Команда выбирает капитана и делится поровну на захватчиков и защитников. Захватчики должны бегать на базу другой команды и красть их флажки, а защитники защищать базу. Игры длится 20 минут и заканчивается либо по истечению времени, либо после захвата всех флажков одной из команд.

Завершение (20 минут)

☐ Рефлексия

Каждый участник высказывается в круг и говорит о своих эмоциях после мероприятия. Вопросы для полноты ответов: Как ты думаешь, поменялись ли как-то твои взаимоотношения с командой? Как ты себя чувствуешь? Какая игра была для тебя самой интересной или наоборот?

☐ Приятное завершение

Объятия команды! :)

Вы все большие молодцы! Продолжать такие мероприятия нужно регулярно, чередуя с другими задачами, в любом коллективе! Тогда все будет супер, удачи!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?