



тимбилдинг

Команда - группа лиц, объединенная общими интересами. Участники команды объединены поддержкой друг друга, несут коллективную ответственность за результат деятельности команды.

☐ 1. Знакомство

Игроки передают по кругу мяч и называют свое имя

☐ 2. Арам шим шим

Игроки встают в круг, в центр выходит ведущий, вытягивает руку вперед и вращается вокруг себя. Все идут по кругу, со словами: арам шим шим, арам шим шим, арам шим шим, покажи ка на меня, и раз, и два, и три. Тот, на ком остановился ведущий выходит в центр, они становятся спиной друг к другу, на счет раз, два, три, поворачиваются друг к другу. Если голова повернута в одну сторону, то они обнимаются, если в разные, то жмут руки.

☐ 3. Морской узел

Игроков делят на две команды, каждой выдается длинная веревка. Ведущий подает условный сигнал, после которого участники начинают завязывать узлы. По второму сигналу ведущего команды обмениваются веревками. Теперь им нужно максимально быстро распутать узлы, которые завязали коллеги. Побеждает та команда, которая выполнит задачу быстрее.

☐ 4. Минное поле

На любом открытом пространстве раскладывают предметы (мячи, конусы или другие вещи небольшого размера) в произвольном порядке. Игроков объединяют в пары. Одному из участников завязывают глаза. Зрячий участник должен давать устные указания своему партнеру, чтобы тот прошел по «минному полю», не задев ни одну мину. Человек с повязкой на глазах при этом должен молчать.

☐ 5. Гусеница

Игроки строятся в линию. Всем участникам, кроме последнего игрока, стоящего «в хвосте», завязывают глаза. Ведущий берет любой предмет и прячет его так, чтобы его мог увидеть участник с открытыми глазами. Задача команды – найти эту вещь по подсказкам и указаниям «хвоста».

☐ 6. Шерстяной тимбилдинг

Ведущий вручает всем участникам шерстяные клубки разных цветов и бросает свой моток одному из игроков, держа конец нити у себя. Тот бросает свой клубок любому другому сотруднику из команды, одновременно удерживая в руках нить. Это символизирует единение и налаживание связей. Через какое-то время все игроки оказываются опутанными нитями, поэтому вся группа чувствует каждое движение. Для поднятия настроения броски сопровождаются позитивными фразами: «лови на удачу», «подарок тебе», «дарю любовь».

Мы надеемся, что вам понравились наши игры, и что они помогли вам стать еще более сплоченными.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?