



Вещи в роддом

Сумка на роды

- Документы (паспорт, обменная карта, полис, сертификат)
- Тапочки моющиеся
- Вода 1 л(непроливайка)
- Бритва одноразовая
- Телефон
- Зарядка
- Гигиеническая помада
- Эластичные чулки(наименьшая степень компрессии)
- Носки теплые
- Сосудосуживающие капли

Сумка после родов

- Комплект ночнушка+халат
- Накладки на унитаз
- Прокладки послеродовые

- Трусики фиксирующие
- Пеленки одноразовые
- Гель для душа
- Шампунь
- Бритва
- Зубная щетка
- Зубная паста
- Влажная т/б
- Полотенце
- Крема
- Бюстгальтер для кормления 2 шт
- Прокладки для груди
- Пурелан
- Послеродовой бандаж
- Блокнот
- Ручка
- Подгузники
- Глицериновые свечи

- Крем от опрелостей
- Жидкое мыло
- Гель для малыша

Выписка

- Конверт
- Комплект на выписку
- Косметика
- Два подгузника
- Красивая одежда

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?