Чек-лист | Эксперт

Эстетический кодекс начинающего психолога

В современном мире людям стало все сложнее справляться с эмоциональной и психологической нагрузкой, обусловленной историческими движениями, развитием техники и давлением окружающей среды. Поэтому сейчас профессия психолога столь важна и необходима. Соблюдение кодекса для психолого не менее важно, чем полученные им знания. В данной работе я укажу 10 важных пунктов данного кодекса.

- [ ] **1.** Компетентность психолога

  Психолог должен обладать образовательными знаниями, регулярно проходить повышение квалификации и изучать различные инструменты в выбранном им направлении психологии.

- [ ] **2.** Беспристрастность

  Для качественной помощи клиенту, психолог должен быть заинтересован в самой помощи и не иметь под собой материального и/или человеческого интереса. Психолог должен наблюдать проблему со стороны, не пытаясь поделиться своей личной историей.

- [ ] **3.** Конфиденциальность

  Все, что происходит на сессии и все, что рассказано клиентом, остается в полной тайне и не имеет права быть раскрыто третьим лицам.

- [ ] **4.** Не нанесение ущерба

  Помощь психолога должна всегда руководствоваться главным принципом "не навреди". Вся работа выстраивается таким образом, что бы не усугубить состояние клиента, а помочь ему.

- [ ] **5.** Профессиональное общение

  Психолог общается с клиентом не переходя на "ты", уважительно, без оскорблений, унижений или высмеивания. В случае агрессивности клиента, психолог продолжает

сохранять нейтралитет и уважительное обращение.

☐ **6.** Коммуникации с коллегами

Не бойтесь конкуренции! Общайтесь с коллегами тактично, обсуждайте новые направления, делитесь опытом. Так же, рекомендовано регулярно проходить супервизии у коллег, для поддержания своего эмоционального и психического здоровья.

☐ **7.** Исследования

Учувствуйте в новейших исследованиях для развития своей профессиональности и личной сферы, так же, предлагайте и проводите исследованиями с участием ваших клиентов. Это позволит вам лучше понять и собрать дополнительную информацию по состоянию и психологическому здоровью вашего пациента.

☐ **8.** Социальные сети

Ведение социальных сетей для психолога именуется, как реклама и подразумевает под собой: показание вашей профессиональности, соблюдение этических норм, предоставление быстрой и качественной помощи людям. Вы можете объединяться с коллегами в коллаборации и делать совместные эфиры, для раскрытия вашей профессиональности и ответов на вопросы слушателей.

☐ **9.** Предупреждение неправильных действий клиента

Задача психолога разъяснить клиенту всю серьезность его ситуации, оказать ему помощь и оградить его от действий, несущих угрозу жизни и здоровью клиента.

☐ **10.** Безопасность методик

Психолог должен использовать в своей работе только качественные и проверенные методики, которые принесут результат в работе с клиентом, не навредят ему и не будут пустой тратой времени. Необходимые методики определяются в ходе работы с клиентом.

Наша профессия крайне обширна, интересна и необходима людям. Да, в России еще остаются люди, агрессивно или нейтрально настроеные к своему психологическому здоровью. Но, будте уверены, еще 5-10 лет и каждый второй человек будет работатьнад своими психологическими блоками и травмами. Всегда оставайтесь отзывчивы и выбирайте данную профессию только из любви к людям и желанию им помочь.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?