



Родителям перед началом нового учебного года

Из моего личного опыта ...

☐ 1. Приготовьте самого себя к началу нового учебного года

Да, родители должны сами морально и материально быть готовы к 1 сентября. Это хлопотные мероприятия, требующие определенных усилий. Не ждите какой либо помощи. Будет она - хорошо. А сами постарайтесь заранее отложить определённую сумму. Помните, что лето забирает много финансов.

☐ 2. Закупите красивые канцелярские товары для школы

Это очень важно. Ребёнок приобретая новые принадлежности испытывает огромный эмоциональный подъём. По возможности возьмите его с собой в магазин или вместе выбирайте товар на маркетплейсе. Пусть ребёнок выберет себе то, что считает нужным. Старайтесь совмещать материальные затраты с воспитательным процессом.

☐ 3. Обязательно приобретите новый качественный рюкзак

Новый учебный год - это новая жизнь для вашего чада. Поэтому начинаться он должен по новому. И домик для книг и тетрадей должен быть новый. Школьнику младших классов купите ранец. Он имеет плотный каркас и маленькое дитя ничего не помнёт и не ломает. Рюкзак подойдет для ученика с 5 класса. Рюкзаки менее плотные и легче по весу. Это и любят подростки. Портфель предпочтительнее для старшеклассников. Здесь деньги лучше не экономить. Это мне знакомо из личного опыта. Дешёвые вещи в процессе эксплуатации будут тянуть из вас лишние копейки.

☐ 4. Выработайте четкий режим сна у ребёнка

Летом мы позволяем много вольностей своему ребёнку. Гуляет до темна, поздно ложится, спит до обеда. Это нормально. Можно позволить, лето ведь, молодость. Но к первому сентября, по возможности, надо приучать школьника к рабочему режиму дня. С учетом возрастных особенностей время отбоя и подъёма у всех разное, но спать ребёнок должен не менее 8 часов в сутки.

☐ 5. Подберите ребёнку правильную школьную форму

Не относитесь к данному пункту формально. Не забывайте, что в этой одежде школьнику надо быть целый рабочий день. Форма должна быть удобной и комфортной для ребёнка. Её надо приобрести в двух комплектах. И еще два комплекта спортивной одежды и это не считая зимних уроков физкультуры. Обязательно откройте официальный сайт своей школы и найдите на нём положение о школьной форме и внимательно вычитайте его. Форма, которую вы собираетесь купить своему чаду не должна идти в разрез положению от администрации школы. При смене образовательной организации требования к школьной форме могут измениться.

☐ 6. Повторите пройденный материал

Лето из головы ребёнка выдувает всё. В сентябре даже отличники удивляют. Не помнят самого элементарного. Школьные учителя в начале учебного года делают уроки-повторения. Но, поверьте, их катастрофически мало. Дети просто не успевают вспомнить огромный материал из предыдущего класса. Я вам искренне советую нанять на несколько занятий репетитора. Понимаю, это лишние растраты. Но, это не такие и великие деньги и репетитор в данной ситуации будет как катализатор для ребенка, Самостоятельно дитя вряд ли сядет за учебники, да и учебники, скорее всего, сданы в школьную библиотеку.

☐ 7. Создайте уголок школьника

Каждый год совершенно не обязательно покупать ребёнку новую мебель. Просто вместе у учеником наведите элементарный порядок. В комнате явно образовался некий беспорядок. Выбросите всё ненужное. Оставьте только то, что необходимо вашей дочери (сыну). Проверьте мебель. Дитя явно подросло за лето. Рабочие стол и стул должны соответствовать росту. Позаботьтесь об освещении. В комнате должно быть светло даже в темное время суток. Перенесите в другое место всё то, что не относится к его учебной деятельности (ненужная мебель, корзина для белья, папины инструменты и т.д.)

☐ 8. Продумайте детально режим рабочего времени

По мимо учебных занятий наши дети задействованы и в системе дополнительного образования. Кружки, факультативы, танцы, футбол, репетиторы и т.д. Без этого мы просто не можем представить современную жизнь школьника. Старайтесь процесс организовать так, чтобы у ребёнка оставалось время на приготовление уроков и на отдых. Выбирая дополнительные занятия подумайте соответствует ли режим работы ученика вашему личному рабочему режиму. Вы, как родитель, в каждую секунду

должны знать где конкретно находится школьник и чем занимается.

☐ 9. Определитесь с внешним видом на 1 сентября

На линейке всегда хочется выглядеть особенно. Здесь уже мамы - кто на что горазд. Необходимо знать в каком статусе ваше дитя будет присутствовать на линейке. Если просто постоять с классом - это одно. Если же ребёнок несёт какую-либо функциональную нагрузку (читает стих, поёт песню и т.д.), то это совсем другое. Трудно в данной ситуации давать какие либо советы. Мама отлично знают как одевать своих детей. Основной совет - продумайте всё заранее, не откладывайте этот важный момент на утро первого сентября.

☐ 10. Постарайтесь вернуться из дальней поездки заранее

У ребёнка обязательно должно быть время (как минимум две недели) для адаптации. Если вы отдыхали на море или гостили в другом часовом поясе, то маленькому организму нужно время чтобы "войти" в привычную среду обитания, успеть отвыкнуть от прежнего режима дня. Не пренебрегайте этим советом. Взрослым не всегда просто прийти в себя после путешествий. Что уже говорить о детях.

☐ 11. Не оставляйте без внимания режим питания и рацион

Сейчас время чипсов и дошираков. Не самая полезная еда для детей. Постарайтесь сбалансировать предпочтения вашего чада с тем, что дают в школьной столовой. Если баланса нет, то заранее приобретите красивый и удобный ланч бокс. Проговорите со школьником как и где он будет принимать пищу, т.к. далеко не каждый сможет достать свой завтрак на перемене и съесть его когда вокруг все ходят и бегают. Питание - это залог здоровья.

☐ 12. Ещё раз проанализируйте путь до школы и обратно

Если школьный путь никак не поменялся или школа находится в непосредственной близости от дома, то этот пункт выполнять не нужно, хотя лишним не будет. Но если ребёнок едет через весь город да ещё и на общественном транспорте, то проедьте этот маршрут сами лично. Проверьте, может изменилось расписание транспорта или появились дополнительные виды маршруток. Школьник должен чётко знать как и на чем он будет добираться до школы и назад. Неожиданностей быть не должно. Родителям просто необходимо всё продумать.

☐ 13. Не бойтесь отпускать от себя

Это, конечно, при условии что ребёнок уже достиг определённого возраста. Обязательно научите его в различных ситуациях обходиться без вас. Самостоятельный школьник - это ваше достижение. Если он (она) самостоятельны, то вам будет гораздо проще. Если дитё понимает где и как себя нужно вести и что и как делать, то во взрослой жизни ему это очень пригодится. Помним, что самостоятельности тоже нужно

учить.

☐ 14. Уделите внимание безопасности

Это пункт никогда не станет лишним. Беседу о безопасности не лишнем провести с ребёнком в любом возрасте. Поговорите о безопасности на улице, как вести себя с незнакомыми людьми, как правильно пользоваться общественным транспортом и такси. Проверьте смартфон ученика. Удалите подозрительные контакты. Проведите беседу о телефонных мошенниках и что нужно делать при звонках с незнакомых номеров. Напомните о безопасной работе в интернете. Не лишней будет беседа о поведении в торговых центрах. Безопасность ребёнка - это наша уверенность в нем. И даже нам, взрослым, все эти правила не стоит забывать

☐ 15. Заведите банковскую карту

Это нужно сделать обязательно с учетом, конечно, возрастных особенностей ребёнка. Например в Сбербанк-онлайн есть возможность оформить специальную детскую карту СберКидс. Этот детский счет будет полностью под вашим контролем. Очень удобно. Вы можете в любой момент пополнить счет ребенка, а школьник может свободно распоряжаться средствами. Банк будет присылать уведомления о движении средств. Я лично очень доволен такой возможностью. Это можно оформить не только в Сбере. Такая возможность есть и в Т-банке и в ВТБ.

☐ 16. Поговорите с ребёнком в спокойной обстановке

В этой беседе определить какие проблемы или страхи есть у дитя перед началом НУГ. Может быть школьник боится кого-то, а вы не знаете про это. Может есть вопросы к учителям. Возможно ему не нравится ряд или номер стола в классе. Часто дети стесняются других школьников посещать туалетные комнаты, а при этом имеет место проблема со здоровьем. Много может быть проблем. Но родители должны знать о конфузах. Ваша беседа должна происходить в дружественной обстановке, когда ребёнок находится в хорошем настроении. Если есть проблемы, надо незамедлительно принять меры по их устранению.

☐ 17. Создайте массу положительных эмоций

Уважаемые товарищи родители! Вам обязательно нужно понять что 1 сентября - это огромный стресс для ребёнка. Поэтому постарайтесь помочь своему чаду. Создайте по максимуму благоприятную, в моральном плане, обстановку дома. По возможности избегайте семейные конфликты. Посетите музей, выставку, концерт которые вам доступны. Не ругайтесь лишний раз. Сходите в гости к близким людям. Устройте

семейные праздник под любым предлогом. В общем, проявите максимум фантазии.

P.S. Всё, что я указал в данном чек-листе - всего лишь опыт моей работы как учителя так и родителя. Не судите строго, если вам что-то не понравилось. Это только мои личные взгляды. Ваше дело - соглашаться с этим или нет. Мы все взрослые люди.
Спасибо за понимание.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?