



Мой рабочий день

- ☐ **1.** Просыпаюсь в 7:00
- ☐ **2.** Собираюсь на учебу, завтракаю 7:05-8:15
- ☐ **3.** Выхожу на учебу 8:15
- ☐ **4.** Первая пара 8:30- 10:00
- ☐ **5.** Вторая пара 10:10-11:40
- ☐ **6.** Перерыв 11:40-12:10(обед)
- ☐ **7.** Третья пара 12:10-13:40
- ☐ **8.** Выполнение заданий по разным дисциплинам 14:20-17:00
- ☐ **9.** Домашние дела 17:00-19:00
- ☐ **10.** Ужинаю 19:00-19:20
- ☐ **11.** Доделываю задания по дисциплинам 19:30-22:30
- ☐ **12.** Подготовка ко сну 22:30-23:30