подготовка к танцевальному турниру

1. За 1 день до турнира

- [ ] **1.1** Отдохнуть от тренировок
- [ ] **1.2** Контролировать питание
- [ ] **1.3** Подготовить платье
- [ ] **1.4** Почистить туфли
- [ ] **1.5** Скачать расписание выходов
- [ ] **1.6** Поставить будильник

2. В день турнира

- [ ] **2.1** Приготовить перекус на турнир
- [ ] **2.2** Сделать прическу и макияж
- [ ] **2.3** Взять сменную одежду и обувь
- [ ] **2.4** Взять с собой воду и перекус

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?