



Ориентированность на людей (чек-лист)

Этот чек-лист поможет оценить, насколько у вас развит навык ориентированности на людей, и выявить области для улучшения.

- 1.** Чувствую и понимаю эмоции и потребности других людей
- 2.** Проявляю интерес к состоянию собеседника и учитываю его чувства в общении
- 3.** Внимательно слушаю собеседника, избегая прерываний и отвлечений
- 4.** Стремлюсь к сотрудничеству с коллегами, поддерживая командный дух и взаимопомощь
- 5.** Устраиваю мероприятия или встречи, способствующие неформальному общению и обмену идеями
- 6.** Задаю вопросы, чтобы понять потребности и ожидания других людей
- 7.** Предлагаю помощь и поддержку, когда это необходимо
- 8.** Даю обратную связь тактично и доброжелательно
- 9.** Активно участвую в общественных мероприятиях, создаю возможности для общения

- 10.** Поддерживаю связи с большим числом людей
- 11.** Стремлюсь к установлению открытых и честных отношений с окружающими
- 12.** Всегда выполняю свои обещания, чтобы укрепить доверие
- 13.** Стремлюсь поддерживать долговременные отношения с людьми
- 14.** Иницирую разговоры и общение с незнакомыми людьми

Оценка 0–30% (0–4 пункта): Навык нуждается в развитии. Вам не хватает интереса к людям и умения выстраивать отношения. Работайте над открытостью, коммуникативными навыками и эмпатией. 31–60% (5–8 пунктов): Уровень навыка средний, есть потенциал для улучшения. Вы стремитесь взаимодействовать с людьми, но вам нужно больше уверенности в построении отношений. Улучшайте навыки активного слушания и ведения диалога. 61–90% (9–12 пунктов): Навык развит хорошо, используется в большинстве ситуаций. Вы ориентированы на людей, умеете устанавливать контакты и поддерживать коммуникацию. Ваши навыки помогают вам строить продуктивные отношения. 91–100% (13–14 пунктов): Навык развит на высоком уровне, применяется уверенно. Вы легко находите подход к людям и вдохновляете их на взаимодействие. Ваш опыт и навыки делают вас отличным наставником в вопросах коммуникации и работы в команде.