



## 1. Как создать традицию

Традиции – неотъемлемая часть каждой семьи. Многие люди даже не подозревают, что они есть в их доме, но даже привычка готовить блинчики по воскресеньям, каждое утро собираться всем вместе за завтраком, ходить гулять в парк в субботу – это своего рода традиции. Они имеют особую ценность для каждой ячейки общества, поэтому их необходимо создавать, сохранять и передавать детям. В этой статье расскажем, что такое семейные традиции, какую значимость они имеют и как их можно создавать.

### 1. Что такое семейные традиции

*Семейные традиции представляют собой передачу от старшего поколения к младшему правил и моральных норм, которые присущи именно данной семье. Каждая ячейка общества по-своему уникальна, поэтому невозможно найти две полностью идентичные в мире. Все люди разные, как и семьи, к которым они принадлежат. Нередко создавая свою собственную семью, супруги могут прийти к недопониманию между собой из-за различных традиций и ценностей, усвоенных ими в детстве.*

## 2. Что такое семейные традиции и зачем они нужны

### 2.1 Зачем нужны семейные

*Семейные традиции выполняют следующие функции: сохраняют связь между поколениями; объединяют всех членов семьи; создают ощущение стабильности и защиты; способствуют духовному и интеллектуальному развитию детей; формируют общие интересы и цели; заряжают позитивными эмоциями и радостью; наполняют чувством любви и гармонии; сохраняют теплые воспоминания о проведенных вместе моментах.*

### 2.2 Как создать свои семейные традиции

*1. Делайте то, что в ваших силах 2. Соблюдайте регулярность 3. Вовлекайте детей 4.*

### 2.3 Идеи семейных традиций

1. Совместная готовка. 2. Вести дневник развития ребенка с самого его рождения 3. Проводить совместный отпуск. 4. Прекрасная традиция - устраивать небольшие праздники по окончании учебных четвертей в школе или 1 сентября. 5. Семейные завтраки и ужины - отличный способ укрепить отношения. 6. Фотосессии

## 2.4 Книги, которые помогут сформировать традиции

1. Екатерина Водолей «Семейные традиции» 2. Анастасия Абрамова: Введение в традицию. Пособие в помощь родителям и педагогам Подробнее: <https://www.labyrinth.ru/books/412919/>

## 2.5 Книги, которые помогут сформировать традиции

1. Екатерина Водолей «Семейные традиции» 2. Анастасия Абрамова: Введение в традицию. Пособие в помощь родителям и педагогам Подробнее: <https://www.labyrinth.ru/books/412919/>

Традиции есть в каждой семье, даже если вы этого не замечаете. Поддерживайте их, передавайте своим детям, при желании соблюдайте обычаи из своего детства, придумывайте новые, которые помогут укрепить отношения между близкими людьми, сблизиться и провести время вместе. Идей может быть множество, все зависит от ваших личных желаний. Если у вас будут вопросы, можете обращаться за консультацией по телефону 8 1111111111

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убраться?