



ЧЕК-ЛИСТ

- ☐ **1.** 7:00 подъем
- ☐ **2.** 7:05-7:15 зарядка
- ☐ **3.** 7:20-7:40 завтрак
- ☐ **4.** 8:30-13:40 учеба
- ☐ **5.** 14:30-15:00 обед
- ☐ **6.** 15:00-16:30 свободное время
- ☐ **7.** 16:30-18:30 подготовка домашнего задания
- ☐ **8.** 18:30-19:00 ужин

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?