



## Лучшая я

Маленькими шагами к большой цели

- 1.** Соблюдать режим дня
- 2.** Прочитать 5 книг за месяц
- 3.** Ходить 10000 шагов в день
- 4.** Ходить в зал 2 раза в неделю
- 5.** Ходть на пилатес 4 раза в месяц
- 6.** Прочить 2 книги по логопедии
- 7.** Посетить театр

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?