



Психология

Чек-лист по психологическому здоровью учителя

- ☐ **1.** Продолжать развивать навыки и умения позитивной коммуникации с коллегами во время рабочего процесса
- ☐ **2.** Быть более альтруистично настроенным к другим людям
- ☐ **3.** Научиться более подробно опрашивать людей для понимания их намерений и в последствии, нахождение общего языка
- ☐ **4.** Научиться быть менее заинтересованным в отстаивании собственной позиции, а более в отстаивании правды
- ☐ **5.** Но с другой стороны перестать быть столь уступчивым во вред себе самому

6. Прошлые тестирования

- ☐ **6.1** Научиться решать сложные задачи самостоятельно, а не полагаться по помощь окружающих
- ☐ **6.2** Продолжать критично относится ко многим вещам, но не перегибать палку в перепроверке всего подряд
- ☐ **6.3** Внести больше творчества в свою повседневную работу

- ☐ **6.4** Продолжать развивать навыки управления людьми по средствам работы в коллективе
- ☐ **6.5** Научиться брать на себя ответственность и принимать решения за других людей

7. Физическое здоровье

- ☐ **7.1** Добавить в ежедневную жизнь больше упражнений на выносливость
- ☐ **7.2** Полностью отказаться от езды на лифтах
- ☐ **7.3** Запланировать диету

8. Стремление и предпочтения

- ☐ **8.1** Быть более преимущественным по отношению к абстрактным характеристикам
- ☐ **8.2** Несмотря на предыдущие утверждения, постараться больше жить ради себя. Не ориентироваться на остальных
- ☐ **8.3** Идти только вперёд

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?