



Чек-лист для родителей по эффективному общению с детьми.

Это очень важные советы, которые помогут улучшить или построить доверие с ребенком, снять с него моральную нагрузку за обучение, что позволит ему с более холодной головой подходить к учебному процессу, и стараться не огорчать вас

1. Слушайте ребенка активно

Поддерживайте зрительный контакт, задавайте уточняющие вопросы.

2. Уважайте чувства ребенка

Ее обесценивайте эмоции, дайте понять, что их переживания важны.

3. Будьте последовательны

Сохраняйте стабильность в своих словах и действиях.

4. Поддерживайте доверие

Не критикуйте за откровенность, создавайте безопасное пространство для диалога.

5. Хвалите конкретно

Отмечайте не только результаты, но и усилия.

6. Станьте примером

Демонстрируйте, как конструктивно выражать эмоции и решать конфликты.

7. Уважайте личное пространство

Предлагайте помощь, но не навязывайте.

8. Сохраняйте позитивный настрой

Показывайте, что цените общение с ребенком.

9. Учитесь вместе

Интересуйтесь их увлечениями, предлагайте новые идеи.

10. Избегайте наказаний без объяснений

Обсуждайте поведение, чтобы ребенок понимал последствия своих действий.

Важно пробовать и быть инициативным, т.к. вы родитель и главный пример для ребенка, и все получится

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?