



Чек-лист для родителей по эффективному общению с детьми.

Это очень важные советы, которые помогут улучшить или построить доверие с ребенком, снять с него моральную нагрузку за обучение, что позволит ему с более холодной головой подходить к учебному процессу, и стараться не огорчать вас

☐ **1. Слушайте ребенка активно**

Поддерживайте зрительный контакт, задавайте уточняющие вопросы.

☐ **2. Уважайте чувства ребенка**

Ее обесценивайте эмоции, дайте понять, что их переживания важны.

☐ **3. Будьте последовательны**

Сохраняйте стабильность в своих словах и действиях.

☐ **4. Поддерживайте доверие**

Не критикуйте за откровенность, создавайте безопасное пространство для диалога.

☐ **5. Хвалите конкретно**

Отмечайте не только результаты, но и усилия.

☐ **6. Станьте примером**

Демонстрируйте, как конструктивно выражать эмоции и решать конфликты.

☐ **7. Уважайте личное пространство**

Предлагайте помощь, но не навязывайте.

☐ **8. Сохраняйте позитивный настрой**

Показывайте, что цените общение с ребенком.

☐ **9. Учитесь вместе**

Интересуйтесь их увлечениями, предлагайте новые идеи.

☐ **10. Избегайте наказаний без объяснений**

Обсуждайте поведение, чтобы ребенок понимал последствия своих действий.

Важно пробовать и быть инициативным, т.к. вы родитель и главный пример для ребенка, и все получится

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?