Чек-лист | Эксперт

7 ошибок при общении с мужчиной

Каждая женщина стремится быть идеальной для своего мужчины, дарить ему тепло и заботу, независимо от того, знакомы они один день или прожили вместе десять лет. Однако не все отношения оказываются гармоничными или долговечными. К чему же может привести такое стремление? Ниже представлен список ошибок, которые женщины часто совершают в отношениях с мужчинами.

- [ ] **1.** " Он говорит, что я всегда виновата"

  Умение распознавать манипуляции это первый шаг - к сохранению вашей психики. Мужчины всегда, как дети смотрят куда с вами можно далеко зайти, если вы не пресекаете, значит с вами можно себя так вести!

- [ ] **2.** "Он охладел ко мне"

  Отношения развивались со скоростью звука, мужчина в определенный момент отступает, чтобы защитить свое личное пространство. И тогда женщина чувствует себя выбитой из колеи, требует внимание, ведет себя навязчиво, становится зависимой. Проигрыш!

- [ ] **3.** "Мы друг другу не подходим"

  У нас частые ссоры в отношениях, а кто-то живет душа в душу. Большое заблуждение, ссоры есть во всех отношениях. Просто люди не сдаются и работают над отношениями.

- [ ] **4.** "Я лучше не найду"

  Страх одиночества преследует многих женщин. Он может быть связан с детской травмой, но в основном прямая зависимость с самооценкой. Вспомни, как ты это думала каждый раз про каждого мужчину, но появлялся новый и он всегда был лучше чем прошлый!

- [ ] **5.** "У меня появился парень"

  Вы увиделись один или 2 раза, но ты уже считаешь, что вы в отношениях, требуешь от него внимания, ждешь звонка и в голове представила вашу свадьбу. Останови

себя,мужчину это отпугнет!

- [ ] **6.** "Люби меня за то, что я просто есть"

  Инфантильность подхода поражает. Построение отношений мамы и ребенка. Мужчину нужно любить за поступки по отношению к вам, а не потому что он просто есть.

- [ ] **7.** "Я должна быть идеальной"

  Это отказ от себя, попытка подстроиться, доказать что вы достойны любви и заведомо проиграть! Лучше быть собой

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?