чек-лист обучающегося для самоподготовки к тесту

1. Определите цели

- [ ] **1.1** Составить список тем для подготовки

2. Сбор материалов

- [ ] **2.1** Учебники, конспекты, дополнительные ресурсы

3. Планируйте время

- [ ] **3.1** Разделить темы на части

4. Изучайте материал

- [ ] **4.1** Прочитать и выделить ключевые моменты (конспектирование, карточки).

5. Практикуйтесь

- [ ] **5.1** Решить задачи и пробные тесты

6. Повторяйте

- [ ] **6.1** Регулярно повторять материал
- [ ] **6.2** Используйте самопроверку.

7. Подготовьтесь к тесту

- [ ] **7.1** Подготовьте все необходимые материалы
- [ ] **7.2** Проверить место и время проведения

8. Заботьтесь о себе

9. В день теста

- [ ] **9.1** Позавтракать и приехать заранее
- [ ] **9.2** Сохранить спокойствие и уверенность.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?