Чек-лист по уборке

Уборка в течение недели поможет разгрузить выходные. В чек-лист не включены действия, которые выполняются ежедневно и без подсказок (заправить кровать, вымыть посуду и т.д.)

1. Понедельник

- [ ] **1.1** Заменить постельное белье

  Постельное белье необходимо менять раз в неделю. Этим вы не только сделаете приятно себе, но и избежите ряда проблем, вызываемых сном на несвежем белье.

- [ ] **1.2** Заменить полотенца

  Сюда включены банные полотенца, полотенца для лица, рук, а так же кухонные.

- [ ] **1.3** Постирать белье

  Незабываем о правилах стирки; полотенца, постельное белье стираем отдельно.

2. Вторник

- [ ] **2.1** Пропылесосить
- [ ] **2.2** Вымыть подоконники

3. Среда

- [ ] **3.1** Вымыть полы

- [ ] **3.2** Прибрать в шкафу

  Сложить по местам вещи, развесить на плечики мнущуюся одежду, расставить предметы, оказавшиеся не на своих местах.

4. Четверг

- [ ] **4.1** Выбросить все лишнее

  Проредить хлам, скопившийся в доме. Чем больше места вы освободите, тем лучше будете себя чувствовать.

- [ ] **4.2** Вымыть сантехнику

  Почистить специальным средством ванну, умывальник, унитаз и ёршик.

5. Пятница

- [ ] **5.1** Вытереть пыль

  Протереть все поверхности - мебель, сувениры, книги, технику и т.д.

- [ ] **5.2** Пропылесосить

6. Суббота

- [ ] **6.1** Вымыть бытовую технику

  Почистить плиту, микроволновую печь, прокипятить с лимонной кислотой чайник, протереть панели гриля.

- [ ] **6.2** Вымыть полы

7. Воскресенье

- [ ] **7.1** Вымыть зеркала и стёкла

- [ ] **7.2** Навести чистоту в холодильнике

Выбросить испорченную еду, протереть полки, разморозить, если нужно

Выполняя каждый день по паре-тройке дел, не заметите, как уборка перестанет быть непосильной задачей.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?