



Что взять в больницу?

Собираясь лечь в больницу на операцию или обследование, нужно собрать некоторые вещи, которые вам помогут чувствовать себя комфортно и спокойно в больничных стенах. Какие вещи взять в больницу, мы сейчас рассмотрим с вами в приведенном ниже списке.

Документы

Паспорт, страховой полис, если есть, амбулаторную карточку и результаты обследований и Узи, связанных с вашей болезнью.

Одежда для стационара

халат, пижама, спортивный костюм, сменное нижнее белье и сменная обувь

Средства гигиены

зубная щетка и паста, мыло в мыльнице, влажные салфетки, расческу, полотенце банное и для лица и рук, при надобности шампунь, гель для душа, привычные крема, тоники, ватные диски.

Сотовый телефон и зарядку к нему, чтобы быть всегда на связи.

По желанию можно взять ноутбук, планшет, плеер или электронную книжку и зарядные устройства к приборам.

Кружку и ложку

Можно взять и тарелочку с вилкой, ножом, если вы собираетесь питаться своими продуктами.

возьмите интересную книгу, журналы или кроссворды

Не забудьте взять немного денег.

А лучше старайтесь беречь себя, чтобы не попасть в больницу .

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?