



ЛИБИДО

1. Мнимое снижение либидо

- ☐ **1.1** Выход из возраста гиперактивности
- ☐ **1.2** 18-30 лет переходный возраст, выход на УФР, формирование секс-сценариев
- ☐ **1.3** 30-55 лет зрелая сексуальность - реализация всех своих секс возможностей внутри выбранного сценария (50-55 лет открытие и принятие новой себя)
- ☐ **1.4** 55-70 снижение сексуального желания, трансформация секс энергии в творческую, отыгрывание всех стадий в обратном порядке

2. неприятие своей половой конституции

- ☐ **2.1** истинное снижение либидо

3. временные причины

- ☐ **3.1** Стресс
- ☐ **3.2** сначала не хочу партнера, потом не хочу никого совсем
- ☐ **3.3** есть периоды улучшения/ухудшения

4. медицинские причины

- ☐ 4.1 лактация
- ☐ 4.2 беременность
- ☐ 4.3 дефекты мышц тазового дна
- ☐ 4.4 прием препаратов
- ☐ 4.5 заболевания

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?