



"Приемы поддержания мотивации и активности ученика младшего класса на уроке физической культуры"

Уроки физкультуры для учащихся 1-4 классов имеют важное значение для их физического, эмоционального и социального развития. Они способствуют укреплению здоровья, развитию основных двигательных навыков и предотвращению ожирения, а также улучшают настроение благодаря выработке эндорфинов. В процессе занятий дети учатся работать в команде, общаться и уважать других, что формирует их социальные навыки и дружеские отношения.

1. Приёмы для поддержания мотивации и активности учеников 1-4 классов:

- ☐ **1.1** 1 прием: Интересные разминки - игровые разминки, которые включают музыку и движения или же элементы соревнования, например, кто быстрее выполнит задания.
- ☐ **1.2** 2 прием: Позитивное подкрепление - поощрение детей за активность и достижения, даже за небольшие успехи(например: медалькой или наклейкой)
- ☐ **1.3** 3 прием: Разнообразие видов деятельности - чередование видов спорта и физической активности (игры с мячом, эстафеты, танцы).
- ☐ **1.4** 4 прием: Позитивные примеры - истории о спортсменах и их достижениях (например: приглашение на урок спортсменов или тренеров)

- ☐ **1.5** 5 прием: Активное вовлечение - идеи и предпочтения учеников выбирать некоторые виды активности (например: многие дети в классе увлекаются танцами, можно провести урок аэробики)

2. Необходимые этапы для поддержания мотивации учеников 1-4 классов

- ☐ **2.1** 1 прием: Создание позитивной атмосферы - Поддержка дружелюбной и уважительной среды(например: Начинайте урок с дружелюбного приветствия и улыбки)
- ☐ **2.2** 2 прием: Установление четких целей - объяснение каких целей дети должны достичь на уроке и разрешение ставить личные цели, чтобы они чувствовали ответственность за свой прогресс.
- ☐ **2.3** 3 прием: Обратная связь - обсуждение с детьми, что им нравится и что можно улучшить.

Этот чек-лист поможет вам эффективно поддержать интерес и мотивацию ваших учеников. Пользуйтесь, радуйтесь и добивайтесь успеха!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?