



Саморазвитие

Я сделала этот чек-лист , чтобы саморазвиваться

- ☐ **1.** Прочитать три книги в месяц
- ☐ **2.** Пройти онлайн-курс по журналистики
- ☐ **3.** Ходить 4-5 раз в неделю в зал
- ☐ **4.** Посетить мастер-класс по медиаграмотности
- ☐ **5.** Развивать навыки критического мышления
- ☐ **6.** Создать личное портфолио
- ☐ **7.** Написать и опубликовать статью

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?