



## Чек-лист для осознанного шопинга

### 1. Перед покупкой

- ☐ **1.1** Определите реальную необходимость вещи  
*Это желание или необходимость?*
- ☐ **1.2** Проверьте, есть ли у вас аналогичная вещь
- ☐ **1.3** Подумайте, с чем будете сочетать покупку  
*Подходит ли к гардеробу?*
- ☐ **1.4** Уточните состав и качество материалов

### 2. Во время покупки

- ☐ **2.1** Выбирайте качественные вещи
- ☐ **2.2** Отложите вещь на день и подумайте  
*Если сердце все же екнуло, то берите*
- ☐ **2.3** Оцените комфорт и удобство

### 3. После покупки

- ☐ **3.1** Ухаживайте за вещью, чтобы она прослужила долго  
*Купите машинку для катышков или спрей для обуви*
- ☐ **3.2** Сделайте вывод, стоит ли покупка своих денег

как это убрать?