# Расхламление по методу Мари Кондо

Это одна из самых эффективных техник наведения порядка раз и навсегда.

## 1. шаг 1: настройтесь на правильный лад

- [ ] **1.1** осознайте важность процесса

  *расхламление — это не просто уборка, а путь к гармонии и счастью*

- [ ] **1.2** представьте идеальное пространство

  *подумайте, каким вы хотите видеть своё жильё после уборки*

## 2. шаг 2: собирайте вещи одной категории за раз

- [ ] **2.1** начните с одежды

  *соберите всю одежду в одном месте и рассортируйте её*

- [ ] **2.2** переходите к книгам

  *определитесь, какие книги действительно радуют вас, а от каких можно избавиться*

- [ ] **2.3** документы

  *рассмотрите бумаги, выбрасывая ненужные и удобно организовывая важные документы*

- [ ] **2.4** разное

  *мелочи вроде канцелярии, сувениров и косметики сортируются отдельно*

- [ ] **2.5** сентиментальные вещи

  *оставьте их напоследок, с такими предметами сложнее всего расставаться*

## 3. шаг 3: сохраняйте только то, что приносит радость 

- [ ] **3.1** проверьте каждую вещь

  *держите в руках и задавайтесь вопросом: «приносит ли эта вещь мне радость?», если нет - избавьтесь от нее*

- [ ] **3.2** не храните «на всякий случай»

  *если предмет не использовался долгое время, скорее всего, он вам не нужен*

## 4. шаг 4: организуйте хранение

- [ ] **4.1** складывайте вертикально

  *так легче увидеть все предметы и достать нужный*

- [ ] **4.2** используйте коробки и контейнеры

  *упорядоченность помогает сохранять чистоту*

- [ ] **4.3** храните похожие вещи вместе

  *группируйте предметы по категориям для удобства поиска*

## 5. шаг 5: освободите пространство для нового

- [ ] **5.1** выбрасывайте или отдавайте ненужное

  *решительно избавляйтесь от хлама*

- [ ] **5.2** создайте систему хранения

  *теперь, когда осталось только нужное, обеспечьте порядок*

## 6. шаг 6: поддерживайте достигнутый порядок 

- [ ] **6.1** регулярно проверяйте вещи

  *периодически пересматривайте коллекции и избавляйтесь от лишнего*

- [ ] **6.2** следите за новыми покупками

*покупайте осознанно, чтобы не накапливать лишний хлам*

Чтобы детальнее погрузиться в суть метода Мари Кондо, можно посмотреть ее шоу по сслыке: https://vkvideo.ru/playlist/-187022544_3

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?