



нейросети

С появлением нейросетей многие люди стали заменять свои мысли на механический текст от нейронки. Безусловно, нейросети - мощный инструмент, но никак не замена уникальному мышлению. Да, ИИ может за секунды написать текст, создать изображение или даже составить презентацию. Но настоящая ценность в вашей идее, вашем взгляде и вашем умении грамотно этим инструментом пользоваться.

1. Подготовка к работе

- ☐ **1.1** Перед началом генерации контента: Проверить правила платформы – разрешает ли она коммерческое использование контента? (Пример: MidJourney запрещает некоторые типы изображений) Определить цель – зачем вам нужно использовать ИИ в этой работе? (преодолеть

Если удалось подключиться к какой-нибудь из этих нейросетей, важно помнить, что у того же OpenAI работает ограничение на кол-во генераций)

- ☐ **1.2** Выбрать подходящий сервис – например, ChatGPT (OpenAI) или Stable Diffusion заблокированы на территории РФ. те работают только с ВПН. Нейросети, доступные на территории РФ: Алиса. шЕДЕВРУМ, МаксТекст и т.д.

Для работы с визуальным и текстовым контентом отлично справляется нейросеть от Яндекса - "Алиса+" или ее бесплатная версия "Алиса" (для текста) и "Шедеврум" (картинки)

2. Создание контента

- ☐ **2.1** При генерации важно учитывать: 1. Политику нейросети, 2. Качество ее генераций, 3. Объем текста, который вы хотите получить.

Указать чёткий запрос – избегать двусмысленностей, чтобы ИИ не создал нежелательный контент. Исключить запрещённые темы – насилие, дискриминация и т.д.

- ☐ **2.2** Свои запросы формулируйте четко, уточните какую информацию вы бы хотели видеть, в каком стиле и в каком количестве.

3. Контроль качества контента

- ☐ **3.1** Как бы хорошо, на ваш взгляд, ни работала нейросеть, важно перепроверить сгенерированную ей информацию
- ☐ **3.2** Анализ содержания выполненной нейросетью работы: Убедитесь в логической связности текста Проверьте, что контент полностью раскрывает заявленную тему Удалите противоречивые утверждения и повторы.

необходимо перепроверить исторические данные и достоверность цитат, если что-то из этого присутствовало в работе.

Использование генеративных нейросетей для создания контента требует не только технических навыков, но и ответственного подхода. Чтобы гарантировать качество, точность и этичность материалов, необходимо: Четко формулировать запросы – это снижает риск получения некорректного или поверхностного контента. Всегда проверять факты – даже самые продвинутые ИИ могут ошибаться, особенно в специализированных темах. Анализировать структуру – контент должен быть логичным, читаемым и адаптированным под аудиторию.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?