



Чек-лист для поездки на горнолыжный курорт

Подробный и полезный чек-лист для поездки на горнолыжный курорт — чтобы ничего не забыть и отдых прошёл комфортно и безопасно

1. Документы и финансы

- ☐ **1.1** * Паспорт / ID — необходим для заселения и аренды
- ☐ **1.2** Медицинская страховка
- ☐ **1.3** Ски-пасс / подтверждение брони
- ☐ **1.4** * Билеты / маршрут / бронь отеля — электронно или на бумаге
- ☐ **1.5** Банковская карта / немного наличных

2. Одежда и экипировка

- ☐ **2.1** Термобельё (2–3 комплекта)
- ☐ **2.2** Флиски / худи
- ☐ **2.3** Горнолыжная куртка и штаны
- ☐ **2.4** Тёплые носки (шерстяные, спортивные)
- ☐ **2.5** Перчатки / варежки

- ☐ **2.6** Шапка / бафф / балаклава
- ☐ **2.7** Горнолыжные очки (маска)
- ☐ **2.8** Удобная обувь

3. Горнолыжное снаряжение

- ☐ **3.1** Лыжи / сноуборд
- ☐ **3.2** Ботинки
- ☐ **3.3** Палки
- ☐ **3.4** Шлем

4. Техника и гаджеты

- ☐ **4.1** Телефон + зарядка
- ☐ **4.2** Повербанк
- ☐ **4.3** Наушники
- ☐ **4.4** * Сим-карта с интернетом / роуминг

5. Гигиена и здоровье

- ☐ **5.1** Аптечка
- ☐ **5.2** Солнцезащитный крем и бальзам для губ
- ☐ **5.3** Гигиенические принадлежности

□ 5.4 Маска / санитайзер

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?