



Что делать, если ребенка обижают/троллят/булят

Общение со сверстниками не всегда складывается гладко. Для некоторых детей школа становится местом где находиться становится невыносимо, не приятно, а в некоторых ситуация страшно. Жертвой насмешек может стать любой. Как правильно реагировать, если вы узнали что вашего ребенка притесняют?

1. Какие признаки могут указывать на буллинг

1. Пропало желание идти в школу, мысль об этом вызывает панику или слезы. Возможно, учителя сообщают вам о прогулах. 2. Пропадают личные вещи: ребенок стал возвращаться домой без шапки, сменки, учебников. Заметили, что одежда выглядит потрепанной, в неряшливом состоянии. 3. Ребенок замкнулся, перестал общаться со сверстниками. 4. На вопрос «Как дела в школе?» отвечает односложно, не хочет делиться подробностями, замыкается в себе. 5. Чешет руки, тербит волосы, постоянно поправляет одежду. 6. Ребенок перестал есть в школе, либо у него чрезмерно снизился/повысился аппетит

2. Как вести себя родителям

1. Сохраняйте спокойствие Важно демонстрировать уверенность, показывать: «мы со всем справимся, если будем действовать вместе». Это даст ребенку чувство безопасности и защищенности. 2. Важно разобраться, что случилось. Максимально прояснить ситуацию. Задайте ребенку вопросы о том, что произошло, какие конкретно события, какие действия и кем были предприняты. 3. Свяжитесь с классным руководителем и попросите о личной встрече. Выясните, как ситуация выглядит глазами учителя, что он замечал. 4. Заручиться поддержкой администрации в решении ситуации.

3. Что не стоит делать родителю

1. Обещать ребенку, что получится сохранить ситуацию в секрете. 2. Привлекать родителей детей, которые участвуют в травле. 3. Не обесценивайте переживания

ребенка. Не вините его в сложившейся ситуации.

□ 4. Что можно сделать совместно с учителем, если удастся эффективная коммуникация

Назвать вещи своими именами. Оскорбления, физические угрозы, действия насильственного характера — буллинг и травля. Организовать классные мероприятия, направленные на улучшение коммуникации внутри класса, на формирование классных правил, которые поддерживают диалог и конструктивное общение и запрещают действия агрессивного характера. Попросить, чтобы педагоги и администрация отслеживали изменения, которые происходят в классе, вели мониторинг. Должен быть назначен ответственный взрослый — учитель, социальный педагог, который будет вести диалог с ребятами, получать от учеников обратную связь.

Если вы видите, что ситуация не разрешается, и ваш ребенок страдает, стоит подумать о переводе в другой класс или школу, где у ребенка появится возможность расширить свой круг общения, найти новых друзей. Потивное подкрепление смены школы или класса позволит легче адаптироваться к новому коллективу. Важно не исключать психологическую помощь ребенку. Даже если ситуация разрешиться, она еще останется внутри ребенка, важно помочь ему разобраться с ней. В этом случае помощь психолога будет полезна для ребенка и его психологического благополучия.

https://vkvideo.ru/video-184608637_456260377?ref_domain=yastatic.net Можно почитать 1.

О.А. Бочкова, Ван дер Занден Айрин "Буллинг. Что должны знать и уметь взрослые чтобы помочь детям. Книга для родителей и педагогов" 2. Ю.Холодова " Булинг. Молчать нельзя, рассказывать. Психология школьной травли"

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?