



# Тест ОБЗР Масейчук

Чек-лист для теста

## 1. Планирование и организация

## 2. Планирование и организация

**2.1** Ознакомиться с темой теста:

*Узнать, по каким разделам и темам будет тест.*

**2.2** Определить объем материала

*Выделить время на изучение каждой темы*

**2.3** Определить источники информации

*Какие учебники, конспекты, онлайн-ресурсы будут использоваться*

**2.4** Подготовить все необходимые материалы

*Учебник, тетрадь, ручки, карандаши, доступ к компьютеру/интернету*

## 3. Повторение материала

**3.1** Прочитать конспекты

*Внимательно повторить записи в тетради*

**3.2** Обратить внимание на основные понятия и термины

*Выписать и выучить ключевые определения*

**3.3** Разобрать примеры и ситуации

*Понять, как применять знания на практике*

**3.4** Изучить правила и алгоритмы действий

*Например, алгоритм оказания первой помощи, правила поведения при ЧС*

**3.5** Повторить правила безопасности в различных ситуациях

*Дорожное движение, пожарная безопасность, безопасность на воде, кибербезопасность и т.д.*

## **4. Проверка знаний**

**4.1** Найти и решить тренировочные тесты по ОБЗР

*Использовать онлайн-ресурсы или сборники тестов*

**4.2** Проверить себя по ключевым понятиям

*Попробовать объяснить их своими словами*

**4.3** Обсудить сложные моменты с одноклассниками или учителем

*Получить разъяснения*

## **5. Перед тестом**

**5.1** Хорошо выспаться

*Отдохнувший мозг лучше работает*

**5.2** Ознакомиться с темой теста

**5.3** Определить объем материала

**5.4** Составить расписание подготовки

**5.5** Подготовить все необходимые материалы

## **6. Повторение материала**

**6.1** Прочитать конспекты

**6.2** Обратит внимание на основные понятия и термины

**6.3** Разобрать примеры и ситуации

**6.4** Изучить правила и алгоритмы действий

*Например, алгоритм оказания первой помощи, правила поведения при ЧС*

**6.5** Повторить правила безопасности в различных ситуациях

## **7. Проверка знаний**

**7.1** Найти и решить тренировочные тесты по ОБЗР

**7.2** Проверить себя по ключевым понятиям

**7.3** Обсудить сложные моменты с одноклассниками или учителем

## 8. Перед тестом

**8.1** Хорошо выспаться

**8.2** Повторить основные моменты непосредственно перед тестом

**8.3** Взять с собой все необходимое

*Ручка, черновик (если разрешено)*

**8.4** Сохранять спокойствие

Не волнуйся

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?