# Распорядок дня студента

- [ ] **1.** Подъем

  *5.00*

- [ ] **2.** Утренний моцион

  *5.10*

- [ ] **3.** Завтрак

  *5.45*

- [ ] **4.** Подготовка дз

  *6.00*

- [ ] **5.** выход из дома

  *8.00*

- [ ] **6.** возвращение домой и отдых

  *16.00*

- [ ] **7.** Приготовление ужина/обеда

  *17.00*

- [ ] **8.** Ужин

  *19.00*

- [ ] **9.** Проверка дз ребенка

*19.30*

- [ ] **10.** Подготовка своего дз/чтение профильной литературы и т.д.

*21.30*

- [ ] **11.** Сон

*0.00*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?