



Этический кодекс начинающего психолога.

Психологическое консультирование и психотерапия — очень актуальная деятельность в сегодняшнее сложное время. Сейчас начнут возвращаться с войны воины, они вернутся другими людьми, и проблемы в отношениях внутри семьи будут неизбежны. Эти проблемы будут касаться и детей, и подростков, и родителей, и жен. Эта проблема будет в течении 2-5 лет после окончания военных действий. Поэтому ввод в эту специальность новых специалистов необходим. Это очень сложная тема, и к молодому специалисту будут достаточно высокие требования для консультирования этой категории людей. Но! Для консультирования данной категории необходимо спец образование. А для начинающего психолога могу предложить следующие рекомендации для консультирования.

1. Отношения с клиентом.

1.1 Информирование перед началом консультирования

Психолог должен перед консультированием осведомить клиента о своем образовании, компетентности. Разъяснить условия конфиденциальности и об оплате своих услуг.

1.2 "Погода" во время консультации

Задача психолога во время консультации обеспечить спокойное эмоциональное состояние клиента путем понимания, поддержки и возвращения клиенту уверенности в себе.

1.3 Что происходит во время консультации.

Психолог должен в доступной форме информировать клиента, объяснить его состояние и обеспечить его доступными и подходящими именно для данного клиента приемами изменения состояния или поведения.

1.4 Отношение психолога к клиенту.

Психолог должен принимать клиента таким какой он есть, без навязывания собственных ценностей. Главное, к чему стремится психолог, чтобы клиент сам принимал на себя ответственность за свои потребности и поведение.

1.5 А что же с конфиденциальностью?

Психолог должен соблюдать секретность и неразглашение информации, сообщаемой клиентом, а также анонимность его посещения психолога для «третьих лиц». Соблюдение конфиденциальности само по себе мощное терапевтическое средство.

2. Отношения с коллегами.

2.1 Психолог и его коллеги.

Психолог должен состоять в психологических сообществах для получения обратной связи, взаимоконсультаций, обмена опытом.

2.2 Отношения психолога к самому себе.

Психолог должен постоянно увеличивать объем своих знаний в психологии и психотерапии. Следить при помощи самоанализа за своим состоянием и при необходимости пользоваться услугами психолога. Личностный рост тоже для психолога очень важен.

3. Участие в исследованиях.

3.1 Научная деятельность психолога.

Психолог должен участвовать в научно практических мероприятиях и сообществах, находится во взаимодействии и сотрудничестве, получать обратную связь и делиться собственными знаниями и мастерством.

3.2 А как же конфиденциальность?

Перед началом консультирования обязуется зашифровать истинное имя пациента в своих записях и протоколах, а также без согласия самого пациента не использовать транскрипты, аудио- и видеозаписи психологических сессий в научных публикациях или исследовательских целях.

4. Продвижение в социальных сетях.

4.1 Соцсети психолога.

Психолог должен вести общественную страничку, в которой может делиться с подписчиками полезной повседневной информацией и инструментами для облегчения эмоциональной нагрузки подписчиков.

4.2 А как же квалификация психолога?

Показывать документы о повышении своей квалификации.

4.3 А стримы будут?

Проводить стримы и прямые эфиры на тему, с возможностью участия подписчиков.

Дорогие студенты психологи, многодетные мамочки психологи, жены участников психологи, мамы больных деток психологи, не бойтесь начинать новое путешествие в мир души человека в любом возрасте. Ведь эта профессия делает мир лучше, а это самое главное. И все люди, прошедшие опыт в тяжелых ситуациях, перенеся на своей шкуре какие либо трудности лучше поймут людей, обратившимися к вам с такой же проблемой. В добрый путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?