



10 кроків до успішного вивчення англійської для дорослих

Англійська мова — це ключ до нових можливостей у кар'єрі, освіті та подорожах. Вона відкриває доступ до найкращих світових ресурсів, знань і міжнародного спілкування. Вивчення англійської розвиває мислення, впевненість у собі та дозволяє відчувати себе вільніше у глобалізованому світі. Незалежно від віку, ніколи не пізно почати!

☐ 1. Сформулюй чітку мету

Наприклад: "Через 3 місяці вільно спілкуватися в подорожах" або "Підготуватися до співбесіди англійською".

☐ 2. Склади навчальний план

Виділяй щонайменше 30 хвилин щодня на вивчення мови.

☐ 3. Визнач свій рівень

Пройди онлайн-тест, щоб зрозуміти, з чого починати (від A1 до C2).

☐ 4. Почни з базової граматики

Вивчи часи, артиклі, модальні дієслова та будову речення.

☐ 5. Поповнюй словниковий запас за темами

Вчи слова за темами: "подорожі", "робота", "дім", "їжа" тощо. Використовуй флеш-картки (Anki або Quizlet).

☐ **6. Слухай і дивись англійською**

Вибирай цікаві серіали з субтитрами, подкасти або відео на YouTube.

☐ **7. Практикуй розмовну мову**

Запишись на розмовні клуби або спілкуйся з викладачем онлайн.

☐ **8. Пиши щоденник або короткі тексти**

Це допоможе покращити письмову англійську та навчитися мислити англійською.

☐ **9. Читай статті та корисні матеріали для вивчення англійської**

Почни з адаптованих текстів або обирай теми, які тобі цікаві.

Наприклад: <https://greenforest.com.ua/journal>

☐ **10. Відстежуй прогрес і не здавайся**

Фіксуй свої успіхи, винагороджуй себе за досягнення й пам'ятай: регулярність важливіша за інтенсивність.

Пам'ятайте: головне — не ідеальність, а постійність. Навіть маленькі кроки щодня ведуть до великого результату. Вірте в себе, насолоджуйтесь процесом і не бійтеся помилок — вони теж частина навчання. У вас усе вийде!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убраться?