



## Не забыть с собой в дорогу

### 1. Для души/работы

- 1.1 Книга
- 1.2 Чай/кофе/травы
- 1.3 Планер/ежедневник
- 1.4 Карандаши/ручки/краски

### 2. Техника

- 2.1 Наушники
- 2.2 Зарядки
- 2.3 Ноутбук
- 2.4 Пауэрбэнк
- 2.5 Колонка

### 3. Документы/финансы

- 3.1 Паспорт
- 3.2 Билеты

- 3.3** Страховка
- 3.4** Права
- 3.5** Студенческий
- 3.6** Банковские карты / наличка

#### **4. Одежда**

- 4.1** Плащ/ветровка
- 4.2** Рубашка - 2 шт
- 4.3** Тонкая пуховка
- 4.4** Футболки
- 4.5** Штаны - 2 шт
- 4.6** Толстовка
- 4.7** Платье/юбка
- 4.8** Плавки/купальник
- 4.9** Трусы
- 4.10** Носки

#### **5. Поход**

- 5.1** Посуда

- 5.2** Горелка
- 5.3** Баллоны с газом
- 5.4** Косметичка: паста, щетка, шампунь, мыло, крем для лица/тела
- 5.5** Термобелье
- 5.6** Спальный мешок
- 5.7** Палатка
- 5.8** Ботинки
- 5.9** Дождевик
- 5.10** Пенка
- 5.11** Термос
- 5.12** Фонарь

## **6. Вылазка за город**

- 6.1** Очки солнцезащитные
- 6.2** От комаров
- 6.3** Перекус
- 6.4** Чай
- 6.5** Фотик

## 7. Для тела

- 7.1** Средства личной гигиены
- 7.2** Полотенце
- 7.3** Скраб для тела
- 7.4** Шампунь/бальзам для волос
- 7.5** Крем
- 7.6** Зубная паста
- 7.7** Зубная щетка + зарядка для электрической
- 7.8** Мячик для МФР/фитнес-резинка/гантели/коврик
- 7.9** Маникюрный набор
- 7.10** Витамины/таблетки/бады

Планета собак | dog-pla.net | @dogplanetspb

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?