ПОЕЗДКА НА DALIAN FASHION WEEK

1. ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ:

- [ ] **1.1** очистить память телефона
- [ ] **1.2** установить несколько разных VPN
- [ ] **1.3** установить переводчик и скачать на него китайский языковой пакет (google переводчик удобен)
- [ ] **1.4** снять нарощенные ресницы
- [ ] **1.5** снять гель лак (на руках и ногах !) укоротить ногти до средней длины

2. ВЗЯТЬ С СОБОЙ ДОКУМЕНТЫ и ФИНАНСЫ:

- [ ] **2.1** Паспорт РФ
- [ ] **2.2** Паспорт загран
- [ ] **2.3** СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ
- [ ] **2.4** СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ (ДЕТЯМ ДО 18 лет)
- [ ] **2.5** наличными 3.836 юаней (за тур поездку)
- [ ] **2.6** наличными 500 юаней за питание (желательно мелкими)

- ☐ **2.7** юани на экскурсию и шопинг если надо

3. В ДОРОГУ НА ПОЕЗДЕ:

- ☐ **3.1** тапочки
- ☐ **3.2** спорт костюм/ ШОРТЫ И ФУТБОЛКА (в чем ходить / спать)
- ☐ **3.3** маленькое полотенце
- ☐ **3.4** кружку и ложку
- ☐ **3.5** зарядное устройство / пауэр банк
- ☐ **3.6** все жидкости разместить во флаконы до 100 мл
- ☐ **3.7** пилочка для ногтей не острая
- ☐ **3.8** нельзя брать острые предметы!

4. ВЗЯТЬ ЛЕКАРСТВА:

- ☐ **4.1** антигистаминное
- ☐ **4.2** обезболивающее
- ☐ **4.3** жаропонижающее
- ☐ **4.4** от простуды
- ☐ **4.5** антибиотик
- ☐ **4.6** при отравлениях

- ☐ **4.7** от диареи
- ☐ **4.8** пластырь
- ☐ **4.9** антисептик
- ☐ **4.10** средство от укачивания
- ☐ **4.11** индивидуальные лекарства при хронических заболеваниях

5. ДРУГИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩИ В ПОЕЗДКУ:

- ☐ **5.1** солнцезащитный крем spf 50
- ☐ **5.2** головной убор и очки солнцезащитные
- ☐ **5.3** купальник и шлепанцы
- ☐ **5.4** парео / большой платок / рубашка на плечи
- ☐ **5.5** средства после загара
- ☐ **5.6** влажные и сухие салфетки
- ☐ **5.7** антисептик для рук
- ☐ **5.8** индивидуальные средства гигиены и для ухода за лицом
- ☐ **5.9** шорты, футболки и легкие платья для пляжа и в город
- ☐ **5.10** джинсы и теплую кофту / ветровку на случай непогоды

6. МОДЕЛЯМ С СОБОЙ НА ПОКАЗЫ "МОДЕЛЬНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК":

- [ ] **6.1** рюкзак / сумка

подготовить рюкзак/сумку, в которой будете брать с собой на показы все вещи перечисленные ниже

- [ ] **6.2** черное и бежевое нижнее белье гладкое бесшовное. без рюшей
- [ ] **6.3** туфли лодочки бежевые на тонком каблуке
- [ ] **6.4** туфли лодочки черные на тонком каблуке
- [ ] **6.5** пластырь телесный (на случай порезов / мозолей)
- [ ] **6.6** тапки или др. сменную обувь удобную! (можно использовать те, что для поезда, главное, чтоб нога заскочила легко)
- [ ] **6.7** халат/рубашка или накидка для переодевания
- [ ] **6.8** накладки на грудь (возможно некоторые платья будут без бюстгальтера, нужно скрыть соски). альтернативно телесный пластырь

7. ОСТАВЛЯЕМ ДОМА:

- [ ] **7.1** дорогие украшения
- [ ] **7.2** дорогие вещи
- [ ] **7.3** капризы

китайцы очень ценят работу моделей без капризов! от этого может зависеть возможность дальнейшего сотрудничества. если вам что-то не нравится - не ругаемся с ними! зовем меня - я подхожу и решаю.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?