



## Еда, которую я не люблю

- ☐ **1.** грибы
- ☐ **2.** корнишоны
- ☐ **3.** чернослив
- ☐ **4.** оливки
- ☐ **5.** маслины
- ☐ **6.** хурма
- ☐ **7.** халапеньо
- ☐ **8.** капуста
- ☐ **9.** морковь
- ☐ **10.** брюссельская капуста
- ☐ **11.** цветная капуста
- ☐ **12.** брокколи
- ☐ **13.** кукуруза
- ☐ **14.** соленые огурцы
- ☐ **15.** тыква
- ☐ **16.** чеснок

- ☐ **17.** лук
- ☐ **18.** имбирь
- ☐ **19.** томаты
- ☐ **20.** орурцы
- ☐ **21.** сельдерей
- ☐ **22.** баклажан
- ☐ **23.** вареная капуста
- ☐ **24.** свёкла
- ☐ **25.** дыня
- ☐ **26.** клубника
- ☐ **27.** кинза
- ☐ **28.** томатный сок
- ☐ **29.** чайный гриб
- ☐ **30.** рыба
- ☐ **31.** мидии
- ☐ **32.** анчоусы
- ☐ **33.** сельдь
- ☐ **34.** осьминог

- ☐ **35.** устрицы
- ☐ **36.** гребешки
- ☐ **37.** мясо на кости
- ☐ **38.** веганское мясо
- ☐ **39.** сало
- ☐ **40.** печень
- ☐ **41.** горох
- ☐ **42.** перловка
- ☐ **43.** фасоль
- ☐ **44.** гречка
- ☐ **45.** голубцы
- ☐ **46.** щи
- ☐ **47.** борщ
- ☐ **48.** вареники
- ☐ **49.** окрошка
- ☐ **50.** греческий салат
- ☐ **51.** арахисовая паста
- ☐ **52.** орехи

- ☐ **53.** лакрица
- ☐ **54.** желе
- ☐ **55.** морковный торт
- ☐ **56.** мед
- ☐ **57.** сыр с плесенью
- ☐ **58.** майонез
- ☐ **59.** сметана
- ☐ **60.** творог
- ☐ **61.** кокос
- ☐ **62.** рис
- ☐ **63.** редис
- ☐ **64.** редька
- ☐ **65.** изюм
- ☐ **66.** хумус
- ☐ **67.** инжир
- ☐ **68.** слива
- ☐ **69.** малина
- ☐ **70.** артишок

- ☐ **71.** сухофрукты
- ☐ **72.** грейпфрут
- ☐ **73.** абрикос
- ☐ **74.** вяленые томаты
- ☐ **75.** шпинат
- ☐ **76.** конина
- ☐ **77.** балык
- ☐ **78.** буратта
- ☐ **79.** моцарелла
- ☐ **80.** страчателла
- ☐ **81.** матча
- ☐ **82.** лимон
- ☐ **83.** апельсин
- ☐ **84.** помела
- ☐ **85.** брауни
- ☐ **86.** тар-тар
- ☐ **87.** каперсы
- ☐ **88.** финики

- ☐ **89.** чурчхела
- ☐ **90.** безе
- ☐ **91.** кабачок
- ☐ **92.** марципан
- ☐ **93.** тофу
- ☐ **94.** авокадо
- ☐ **95.** корица
- ☐ **96.** улитка
- ☐ **97.** кефир
- ☐ **98.** кумыс
- ☐ **99.** тан
- ☐ **100.** айран
- ☐ **101.** кисель
- ☐ **102.** язык
- ☐ **103.** тапиока
- ☐ **104.** тмин
- ☐ **105.** куркума
- ☐ **106.** зира

- ☐ **107.** паприка
- ☐ **108.** кари
- ☐ **109.** песто
- ☐ **110.** гуакамоле
- ☐ **111.** сальса
- ☐ **112.** желудочки
- ☐ **113.** сердечки
- ☐ **114.** паштет
- ☐ **115.** фуагра
- ☐ **116.** нут
- ☐ **117.** руккола
- ☐ **118.** базилик
- ☐ **119.** груша
- ☐ **120.** тимьян
- ☐ **121.** чабрец
- ☐ **122.** банан
- ☐ **123.** киви
- ☐ **124.** лайм

- ☐ **125.** нектарин
- ☐ **126.** фалафель
- ☐ **127.** яблоко
- ☐ **128.** бузина
- ☐ **129.** смородина
- ☐ **130.** крыжовник
- ☐ **131.** жимолость
- ☐ **132.** курага
- ☐ **133.** березовый сок
- ☐ **134.** картофель
- ☐ **135.** васаби
- ☐ **136.** репа
- ☐ **137.** физалис
- ☐ **138.** патиссон
- ☐ **139.** рыбий жир
- ☐ **140.** фасоль
- ☐ **141.** икра красная
- ☐ **142.** икра черная

- ☐ **143.** икра кабачковая
- ☐ **144.** чечевица
- ☐ **145.** соевый соус
- ☐ **146.** спаржа
- ☐ **147.** укроп
- ☐ **148.** щавель
- ☐ **149.** кардамон
- ☐ **150.** ваниль
- ☐ **151.** эстрагон
- ☐ **152.** тархун
- ☐ **153.** квас
- ☐ **154.** утка
- ☐ **155.** дюшес
- ☐ **156.** бородинский хлеб
- ☐ **157.** булгур
- ☐ **158.** кускус
- ☐ **159.** манка
- ☐ **160.** овсянка

- ☐ **161.** полба
- ☐ **162.** пшено
- ☐ **163.** карамель
- ☐ **164.** печенье
- ☐ **165.** вафли
- ☐ **166.** ириски
- ☐ **167.** помадка
- ☐ **168.** картошка пирожное
- ☐ **169.** черный шоколад
- ☐ **170.** белый шоколад
- ☐ **171.** йогурт
- ☐ **172.** ряженка
- ☐ **173.** какао
- ☐ **174.** горчица
- ☐ **175.** майонез
- ☐ **176.** кальмар
- ☐ **177.** краб
- ☐ **178.** рак

- ☐ **179.** креветки
- ☐ **180.** морская капуста
- ☐ **181.** куриные лапки
- ☐ **182.** баранина
- ☐ **183.** медвежatina
- ☐ **184.** сардельки
- ☐ **185.** салями
- ☐ **186.** вареная колбаса
- ☐ **187.** ветчина
- ☐ **188.** сосиски

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?